

10 D'OCTUBRE

DIA
MUNDIAL
DE LA SALUT
MENTAL

PROGRAMA D'ACTIVITATS 2024

TAULA DE SALUT MENTAL DE GRANOLLERS I COMARCA

DIMARTS 24 DE SETEMBRE, A LES 19 H

Xerrada-taller: **Arteràpia, expressió per al benestar emocional**

Torre del Fanal (c. Can Noguera, 76, la Garriga)

DIMECRES 25 DE SETEMBRE, A LES 18 H

Xerrada: **Suport a l'exercici de la capacitat**

Parròquia Sant Esteve (pl. de l'Església, 1, Granollers)

DIUMENGE 6 D'OCTUBRE, A LES 9.30 H

Caminada per la salut mental

Can Luna (ctra. Nova, 28, la Garriga)

DIJOUS 10 D'OCTUBRE, A LES 16.45 H

Jornada ludicoesportiva: «A totes per la salut mental»

Plaça dels Països Catalans, Llinars del Vallès

DIJOUS 10 D'OCTUBRE, A LES 18.30 H

Taller: Millora del son, per a persones a partir de 65 anys

Centre Cívic Nord (c. Lledoner, 6, Granollers)

DIVENDRES 11 D'OCTUBRE, A LES 10 H

Jornada: «Estratègies per reduir l'absentisme i millorar el benestar a l'empresa»

Tèxtil Rase (c. Llinars, 61, Cardedeu)

DIVENDRES 11 D'OCTUBRE, A LES 18 H

Jornada: «Els moviments socials i polítics davant el malestar»

La Malgirbada (pl. Verdaguer, 6 Granollers)

DILLUNS 14 D'OCTUBRE, A LES 10 H

Esmorzar amb periodistes

CTUG (c. Mare de Déu de Montserrat, 36, Granollers)

DILLUNS 14 D'OCTUBRE, A LES 18 H

Taller de mindfulness per a famílies amb fills adolescents

Gra (pl. de l'Església 8, Granollers)

DIMECRES 16 D'OCTUBRE, A LES 11.30 H

Presentació del treball «Experiències, relats i sentits en relació a la salut mental dels joves del Vallès Oriental»

Arsènic, Roca Umbert (av. Enric Prat de la Riba, 77, Granollers)

DIVENDRES 18 D'OCTUBRE, A LES 18.30 H

Taller de construcció d'escultures emocionals
Biblioteca Núria Albó (c. del Centre, 49, la Garriga)

DIUMENGE 20 D'OCTUBRE, A LES 10 H

Caminada per la salut mental

Sortida i arribada: plaça de la Corona, Granollers

DURANT TOT EL MES D'OCTUBRE:

Campanya «No t'ho empassis» als restaurants del Vallès adherits a la campanya

Taula de Salut Mental de Granollers i Comarca i Taula Vallesana

Mural fet col·lectivament, dirigit per @erolurba
(lloc pendent de concretar)

Presentació del Pla de Salut Mental de Granollers
Ajuntament de Granollers
(data i lloc pendent de concretar)

EXPOSICIONS

DEL 4 D'OCTUBRE AL 4 DE NOVEMBRE

Exposició «Obres de les parelles artístiques»
Barri de Montserrat, la Garriga

DEL 8 AL 20 D'OCTUBRE

Exposició del concurs de cartells del Dia Mundial de la Salut Mental per a l'any 2025
Biblioteca Can Pedrals (c. Antoni Espí i Grau, 2, Granollers)

DEL 8 AL 31 D'OCTUBRE

Exposició «L'arteràpia a través d'escultures emocionals»
Biblioteca Núria Albó (c. del Centre, 49, la Garriga)

Més informació: www.granollers.cat/agenda

Organitza:

