

Discurs de Tsuyoshi Akiyama, presidente de la WFMH
Federació Mundial de Salut Mental



“Es l’hora de prioritzar la salut mental a la feina”

El tema d'enguany: "**És hora de prioritzar la salut mental en el lloc de treball**", ha estat triat mitjançant una votació mundial en la qual van participar membres de la WFMH, persones i entitats interessades i simpatitzants. És una crida a l'acció que volem que ressoni a tot el món. Amb més de 2000 participants de 116 països, el procés de selecció va ser veritablement inclusiu i el tema resultant reflecteix la consciència d'una necessitat urgent i una oportunitat profunda de posar el focus en la salut mental al lloc de feina.

Els adults que treballen, passen més temps treballant que fent qualsevol altra activitat durant les seves hores de vigília. De moltes maneres, i en el millor dels casos, el treball pot proporcionar un mitjà de vida i ser una font de significat, propòsit i alegria. No obstant això, per a massa persones, el treball està molt lluny d'assolir el seu potencial. A vegades no millora les nostres vides ans el contrari, perjudica la nostra salut mental i el nostre benestar de manera que esdevé un patiment excessiu i en resulta una mala salut mental.

Els problemes de salut mental, com la depressió i l'ansietat, són omnipresents en els llocs de treball de tot el món. Afecten primerament la salut de la persona que la pateix i de retruc la productivitat, l'assistència i el rendiment general. L'OMS estima que, si no es tracten, el cost econòmic és d'un bilió de dòlars anuals.

La pandèmia de la COVID19 ha deixat al descobert la necessitat imperiosa d'abordar els problemes de salut mental en el lloc de treball. Avui, a tot el món, els líders s'esforcen per complir amb el seu deure de cura, reconeixent que abordar les necessitats de salut mental de les persones treballadores no només és beneficiós per a les persones, sinó també perquè les organitzacions esdevinguin saludables i amb un bon rendiment.

Les dades demostren consistentment que prioritzar la salut mental en el lloc de treball és bo per a les persones, les empreses i les comunitats.

El Dia Mundial de la Salut Mental de 2024 posarà de relleu diversos aspectes de la salut mental en el treball, des de les condicions laborals i la gestió de l'estrès fins a la importància de la inclusió social i l'apoderament. L'objectiu és clar: defensar la salut mental en el lloc de treball i crear les millors pràctiques que generin cultures en què els treballadors puguin prosperar personalment i tinguin el potencial de contribuir de manera productiva al seu lloc de feina.

Com a president de la WFMH, m'entusiasma la col·laboració i l'associació a nivell mundial amb totes les parts interessades, incloses les corporacions empresarials, per marcar una diferència tangible. Junts podem prioritzar la salut mental en el lloc de treball i crear un futur més brillant per a tothom.

Tsuyoshi Akiyama