



1 D'OCTUBRE

Dia Internacional de les Persones Grans

Manifest del Fòrum de les Persones Grans de Granollers en commemoració del Dia Internacional de les Persones Grans



Avui, **1 d'octubre de 2024**, en el **Dia Internacional de les Persones Grans**, hem constituït el **Fòrum de les Persones Grans de Granollers**, un espai de participació ciutadana obert a totes les entitats i organitzacions que actuen en l'àmbit de les persones grans a la nostra ciutat i, per descomptat, obert a totes aquelles persones que, de manera individual o col·lectiva, volen implicar-se de manera decidida en el benestar d'aquest sector de població. Des del Fòrum volem compartir aquest manifest amb tota la ciutadania, per posar en valor la importància de les persones grans en la societat i reivindicar la nostra plena inclusió i respecte.

A l'hora de garantir una vida plena, **és essencial promoure una inclusió social efectiva**, on tothom tingui l'oportunitat de participar plenament i on es respectin les necessitats i els ritmes propis de la vellesa. L'envelliment requereix una atenció sanitària i social accessible i de qualitat com és l'atenció primària, i les administracions tenen un paper clau en l'elaboració de polítiques públiques que responguin a les necessitats d'aquesta etapa vital.

A més, les demències, depressions i l'Alzheimer, entre d'altres, són trastorns que afecten moltes persones grans. **Cal ampliar els recursos destinats a la salut mental**, garantint un suport adequat tant per a les persones afectades com per a les seves famílies. És urgent trencar els estigmes i proporcionar les eines necessàries per a una vida digna i plena. Les persones grans hem contribuït i continuem contribuint de manera significativa a la societat. La nostra experiència i saviesa són recursos inestimables que hem de valorar i integrar en totes les esferes de la vida comunitària. **Fomentar la nostra participació activa és enriquir la societat.** El respecte cap a les persones grans és un dret fonamental. La discriminació per raó d'edat i gènere és inacceptable i hem de treballar conjuntament per a erradicar qualsevol forma de maltractament, sigui físic, emocional o institucional.

En una societat que sovint funciona a un ritme accelerat, cal adaptar-se a les necessitats de les persones grans per a evitar l'aïllament i la separació. **Hem de promoure una societat més compassiva i comprensiva**, que respecti i s'adapti als diferents ritmes de vida. És imprescindible que la societat i la ciutat s'adaptin a les persones grans en àmbits com l'urbanisme, la mobilitat, el transport públic, la tecnologia, la burocràcia, l'accés a la cultura o la gestió de serveis bancaris. L'accessibilitat ha de ser una prioritat per garantir que ningú quedi enrere. També és important que els mitjans de comunicació locals, premsa escrita i digital, ràdio i televisió locals, dediquin temps i espais a informar sobre les nostres necessitats, activitats i aportacions. Aquesta visibilitat fomentaria la nostra participació i sensibilitzaria la comunitat sobre la nostra realitat.

A més, **proposem incentivar la participació en espais intergeneracionals.** Aquestes interaccions són enriquidores per a tothom i ajuden a construir una societat més cohesionada i empàtica. En aquest Dia Internacional de les Persones Grans, fem una crida a les administracions perquè es destinin més recursos a les polítiques adreçades a les persones grans, i a tota la ciutadania per unir esforços en la construcció d'una societat més inclusiva, respectuosa i adaptada a les necessitats de totes les edats. Les persones grans aportem un gran valor a la societat, i reconèixer-ho és un deure i un honor per a tots i totes nosaltres.

Granollers, 1 d'octubre de 2024