

10h

**DIUMENGE 20 D'OCTUBRE**

**I CAMINADA POPULAR A LA GARRIGA**

Lloc: passeig de La Garriga, sortida i arribada a la plaça del Silenci.

En finalitzar es farà un esmorzar.

Organització: Associació El Far La Garriga amb la col.laboració del

Centre Excursionista i de l'Associació Les Tortugues de La Garriga.

10 h

**MÚSICA I PARLAMENTS SOBRE EL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL**

Lloc: Auditori Escola de Música de La Garriga, al costat de la Plaça del Silenci

Organització: Associació El Far La Garriga.

“Exposició projecte artístic IES Celestí Bellera-Servei de Rehabilitació Comunitària de Granollers”  
Dates i lloc: per determinar.  
Exposició de les obres fetes per l'alumnat de primer de batxillerat artístic de l'IES Celestí Bellera, conjuntament amb usuaris del Servei de Rehabilitació Comunitària de Granollers.

Organitzen:



www.fundaciolar.com

Ajuntament Granollers

Daruma  
Associació de familiars de malalts mentals del Vallès Oriental



Viver de Bell-lloc



Llar Residència Tres Pins  
Avingda Granollers, 41  
08450 LLINARS DEL VALLES  
Tel 93 517 24 74 - Fax 93 847 73 30  
C P B  
Serveis Salut Mental



Sant Joan de Déu  
HOSPITAL MATERNAINFANTIL  
UNIVERSITAT DE BARCELONA

Col·labora:



**Programa d'activitats**  
**Octubre**  
**Granollers 2013**

## “Alternatives davant la crisi. El valor dels nostres drets”

Aquest any la FEAFES (Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental) ha triat com a lema del Dia Mundial de la Salut Mental “Alternatives davant la crisi. El valor dels nostres drets”. Amb això vol expressar la seva preocupació per com afecta la crisi la salut mental i de quina manera es poden deteriorar els sistemes d’atenció a les persones amb malaltia mental i a les seves famílies, a causa de la manca de recursos. Al Vallès Oriental totes les institucions que formem part de la Taula de Salut Mental som conscients de les dificultats de la situació actual i totes compartim el nostre compromís amb les persones que pateixen malalties mentals, amb les seves famílies i amb els seus drets, i treballem per combatre l’estigma que sovint s’associa a aquestes malalties.

Enguany els actes del Dia Mundial de la Salut Mental busquen encara més obrir-se a la comunitat a través d’activitats lúdiques, esportives i divulgatives per a tothom. Cada any hem vist com s’incrementava la participació ciutadana en aquests actes i esperem que aquest 2013 continuem en aquesta línia. Us hi esperem!

## PROGRAMA D’ACTIVITATS

### DIVENDRES 4 D’OCTUBRE

#### 18 h HORA DEL CONTE PER A NENS/ES

Activitat: lectura de contes i historietes infantils amb temàtica de salut mental.

Lloc: Sala d’actes de la Biblioteca de Llinars del Vallès  
Organitza: Biblioteca de Llinars del Vallès i Club Social Torrossa (Fundació Lar)

### DISSABTE 5 D’OCTUBRE

#### De 10 h a 13.30 h IV JORNADA “FES SALUT PER LA SALUT MENTAL”

Activitats esportives i lúdiques (inflables, danses del món...)

Lloc: plaça dels Països Catalans, pavelló de Llinars del Vallès  
Organització: Club Social Torrossa (Fundació Lar)

### DIMECRES 9 D’OCTUBRE

#### 18 h CONFERÈNCIA INAUGURAL DEL CICLE DE XERRADES “AULA DE LA SALUT”, 2013-2014

Salut Mental Comunitària: per un model d’atenció amb menys bombolles, a càrrec de Jorge L. Tizón, neuropsiquiatre, psicoterapeuta i psicoanalista. Institut Universitari de Salut Mental. Universitat Ramon Llull.

Lloc: Museu de Granollers (carrer d’Anselm Clavé, 40-42)  
Organització: Ajuntament de Granollers, Institut Català de la Salut, Fundació Hospital Asil de Granollers

### DIJOUS 10 D’OCTUBRE

#### 9.30 h TEATRE: El gallo dormilón, a càrrec del Grup Imagina, grup de teatre del Centre de Dia de Santa Eulàlia (l’Hospitalet de Llobregat)

Lloc: Sala Tarafa (carrer de Corró 47, Granollers)  
Organització: Associació Daruma, Ajuntament de Granollers

## GRANOLLERS 2013

### DIUMENGE, 13 D’OCTUBRE

#### III CURSA GERMANES HOSPITALÀRIES BENITO MENNI: “POSAT EN MARXA!”

Lloc: pistes d’atletisme de Granollers  
Organització: Germanes Hospitalàries Benito Menni

#### 10 h Cursa infantil de 400 m

#### 10.30 h Cursa de 10 km amb sortida i arribada a les pistes municipals d’atletisme de Granollers.

Recorregut al voltant del parc Fluvial del riu Congost. Màxim, 600 participants. Botifarrada final, animació infantil, bossa de regals per a totes les persones participants i sorteig d’obsequis. Parades de venda de productes fets pels usuaris del Servei de Rehabilitació Comunitària i del Servei Prelaboral de Granollers. Inscripcions a [www.hospitalbenitomenni.org/cursasalutmental.aspx](http://www.hospitalbenitomenni.org/cursasalutmental.aspx) i clicar a l’apartat inscripcions, la web [www.atletisme.cat](http://www.atletisme.cat) o a les botigues L’Aire (carrer de Catalunya 12, Granollers) i Benito Sports (carrer d’Anselm Clavé, 51-53, Granollers)

### DISSABTE 19 D’OCTUBRE

#### De 9 h a 13 h II CAMINADA POPULAR (10 km)

Lloc: sortida de la Porxada i recorregut pels voltants de Granollers. En finalitzar, entrega d’obsequis a les persones participants  
Organització: Associació Daruma, Club Social Portalet (Fundació Lar) i Associació Gent del Barri de Sant Miquel de Granollers

#### A les 13 h LLIURAMENT DE PREMIS DEL CONCURS DE CARTELLS DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

Lloc: plaça de l’Església. Granollers  
Organització: Associació Daruma