

Com preparar proves, exàmens, amb més calma i tranquil·litat

NOVA

•

Àrea de l'activitat: 7. Orientació acadèmica i laboral

Tipus d'activitat: Taller

Objectiu de l'activitat:

Dotar d'eines i recursos per millorar la sensació de seguretat i tranquil·litat a l'hora de fer proves avaluatives.

Descripció breu de l'activitat:

Taller adreçat a poder identificar i treballar la planificació, la gestió del temps, la regulació emocional i el control dels distractors.

Nivell educatiu al qual s'adreça:

Postobligatoris

Temporalització:

Durada: 1,30 h (a concretar)

Calendari: Durant tot el curs escolar

Organització de l'activitat:

Nombre d'alumnes per grup: Grup classe

Horari de l'activitat: A concretar amb el centre

Lloc on es desenvolupa l'activitat: Aula del centre escolar

L'organitza: Servei de Joventut

Nom de la persona de contacte: Míriam Uri i Toni Padilla

Correu electrònic de la persona de contacte: elgratescolta@granollers.cat

Preu: Gratuït

Observacions:

Activitat oberta a grups de fora de Granollers: No

Sol·licita aquesta activitat ^[1]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
// dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

Enllaços Relacionats

- Sol·licita aquesta activitat ^[2]

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/resposta-educativa/com-preparar-proves-ex%C3%A0mens-amb-m%C3%A9s-calma-i-tranquil%C2%B7litat>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>

[2] <http://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>