

Un nou any ple de cursos i tallers



[+](#) [1]

Imatge del curs de cuina tailandesa

Als centres cívics ens agrada que la gent aprofiti el temps de lleure per aprendre a fer coses noves, i per això volem deixar prou marge de temps perquè tothom consulti tot un seguit de noves activitats que proposem de cara la nova temporada, que començarà al mes de febrer i acabarà al juny.

El període per inscriure's s'obrirà el 16 de gener (a partir de les 16.00 h) i hi haurà temps fins al 3 de febrer de 2017.

L'oferta s'organitza, com sempre, en cinc grans àrees temàtiques. En **salut i creixement personal** destaca el curs de *mindfulness*, el de dietes detox i el curs intensiu d'agilitat mental i rendiment cognitiu per a joves i adults. En **expressió i creativitat**, es proposa un curs d' *ikebana* (art floral japonès), bijuteria en filferro, *sketching* (pintura ràpida) i interiorisme *low cost*.

Dins de **terra i fogons**, destquen els cursos d'hamburgueses gourmet, cuina tailandesa, cuina diària (menús setmanals), cuina amb llets vegetals i el tradicional "tocats pel dolç" (en què es farà una sessió sobre tartalettes sorprenents i una sobre el món de les lioneses). També s'oferiran dues sessions sobre cuina de Carnaval i dues sobre cuina de Quaresma. A l'àrea de **cultura digital**, s'ofereixen novament cursos d'informàtica bàsica i iniciació a Internet, i píndoles formatives de una hora i mitja, destinades a persones amb més coneixements sobre noves tecnologies.

Per últim, dins de l'àrea de **recursos** s'ofereixen cursos com el de creació d'ambients (disseny d'espais per a la llar), dues sessions per aprendre a fer el vostre propi sabó i un curs per a aprendre a endreçar l'armari amb el conegut mètode de Marie Kondo. També hi ha un

curs per practicar el francès mentre s'aprèn a cuinar plats de la zona: *cuisinez en français*.

Hi ha molt altres cursos i tallers, i la programació sencera es pot consultar al ja tradicional llibret d'activitats o a la pàgina de [Facebook](#) [2] dels centres cívics.

Com a novetat, enguany els cursos organitzats directament per la Xarxa de Centres Cívics es podran pagar amb targeta bancària.

Les inscripcions es poden fer de forma presencial a qualsevol dels centres cívics fins al 25 de setembre, i també en la modalitat en línia a través de l'adreça www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [3]

Documents relacionats

- [Consulta el llibret d'activitats i serveis!](#) [4]

Enllaços Relacionats

- [Inscripcions](#) [5]
- [Pàgina de Facebook](#) [2]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: <https://www.granollers.cat/noticies/xarxa-de-centres-civics/un-nou-any-ple-de-cursos-i-tallers>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2016/12/cuina_thai.jpg

[2] <http://www.facebook.com/centrescivicsgranollers> [3]

https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions

[4] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2016/12/cc_prog_2017-baixa.pdf

[5] http://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions