

Les activitats de l'Espai Actiu de la Gent Gran obertes a la ciutadania durant el confinament

S'hi pot fer tai-txí, ioga, tallers de memòria, creixement personal i ball a través de grups de



± [1]

Imatge d'un dels vídeos d'activitats de l'Espai Actiu de la Gent Gran

Les activitats programades de l'Espai Actiu de la Gent Gran s'obren de manera virtual a tota la ciutadania durant el confinament. Es tracta d'activitats, a les que ja accedeixen 146 persones grans, que tenien una major participació en aquest equipament de dinamització de gent gran ubicat al carrer de Roger de Flor, on hi havia l'Escola Bressol Municipal Cangur. Així es pot fer tai-txi /ioga; memòria, creixement personal i ball en línia, ara a través de grups de WhatsApp, en els horaris següents:

Tai-txí/ioga, amb Toni Camps: Dimarts i divendres a les 10 h

Memòria, amb Marta Pérez: Dimarts i dijous, a les 13 h

Creixement personal, amb Marifé Ruiz: Dilluns a les 11 h

Ball en línia, amb Montse Cruz: Divendres a les 11 h

D'aquesta manera es segueix en contacte amb les persones que feien ús de l'Espai Actiu i, ahora, s'hi poden afegir altres persones, tinguin l'edat que tinguin. Per apuntar-vos als grups de WhatsApp, on us facilitaran vídeos, materials, eines personals... us podeu adreçar a evicens@externs.granollers.cat (Eva Vicens, dinamitzadora de l'Espai Actiu) o bé al tel. 699 074 262 (Tel. Espai Actiu/ Montse Cruz).

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/les-activitats-de-lespai-actiu-de-la-gent-gran-obertes-la-ciutadania-durant>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2020/05/capturavideogentgran.jpg>