

Del 13 al 31 de gener, inscripcions a la programació de centres cívics de febrer a juny

S'ofereixen més de cent activitats, amb quaranta cursos i tallers que són novetat d'aquest



± [1]

Curs de conversa de català, una de les activitats ofertes en la programació de febrer a juny Dilluns que ve, 13 de gener, comença el termini per apuntar-se a la nova programació de febrer a juny de la Xarxa de Centres Cívics. [2] S'ofereixen **més de cent activitats entre cursos i tallers** -quaranta de les quals són noves-, distribuïdes en les diferents àrees de salut i benestar, expressió i creativitat, expressió i moviment, terra i fogons, recursos, fotografia i cultura digital, activitats per a infants i joves, i activitats socials i comunitàries.

L'àrea de terra i fogons concentra bona part de les novetats -una vintena-, amb propostes com ara la cuina dels cereals, com fer menús setmanals, receptes detox per depurar l'organisme després de festes, l'elaboració de barretes energètiques i *power balls* per disposar de refrigeris saludables entre hores, com reduir el malbaratament alimentari o aprendre que el menjar ràpid no està renyit amb el saludable i equilibrat. Altres novetats són, en **l'àrea de salut i benestar**, un curs d'aromateràpia, kundalini ioga, taller de sol pelvià i circuit de tràining; a **expressió i creativitat**, un taller pràctic de serigrafia combativa i un altre de làmpades d'origami d'estil nòrdic; a **expressió i moviment**, com fer un curt amb el mòbil; a recursos, trobem un curs per treure partit del nostre armari, bricolatge exprés, elaboració de sabó eco i sostenible, primers auxilis, creació d'un jardí comestible, i cursos per a gossos de recerca i d'interpretació de mapes. També, **xerrades sobre economia social i solidària, economia feminista o alternatives per accedir a l'habitatge**, organitzades amb l'Ateneu Cooperatiu del Vallès Oriental.

El termini per inscriure's **acaba el dia 31 de gener** i el tràmit es pot fer de manera presencial a qualsevol dels cinc equipaments de la xarxa (Can Bassa, Can Gili, Palou, Jaume Oller o Nord) o en línia a: www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [3]

Podeu consultar el llibret de la programació [aquí](#) [2]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/del-13-al-31-de-gener-inscripcions-la-programaci%C3%B3-de-centres-c%C3%ADvics-de>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2020/01/curs_catala_cc.jpg

[2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2020/01/cc_prog_2020-baixa.pdf

[3] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions