

El Club acull la formació d'Spinning Catalunya, amb un total de 16 instructors



+ [1]

El passat dissabte 14 de març, el Club Natació Granollers va acollir la formació d'Spinning Catalunya (del programa Spinning, líder en entrenament de ciclisme indoor) sobre la 'Creació de la Base Aeròbica', a càrrec de l' spinning master instructor Francesco Taddei. Una sessió en la què, segons Spinning Catalunya, " es va reflexionar i obrir nous horitzons en la forma de dissenyar les sessions i en la preparació dels cicles d'entrenament".

En aquesta formació hi van participar un total de 16 instructors, provinents de diferents punts de Catalunya, entre ells dos del Club Natació Granollers, en una clara aposta per la formació dels seu personal.

Per a més informació:

Departament de Comunicació

comunicacio@cnganollers.org [2]

www.cnganollers.org [3]

Telf. 93 870 45 99

Extensió 1131

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/esports/el-club-acull-la-formaci%C3%B3-d%E2%80%99spinning-catalunya-amb-un-total-de-16-instructors>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/03/curs_spinning.jpg

[2] <mailto:comunicacio@cnganollers.org> [3] <http://www.cnganollers.org/>