

Ja han començat les inscripcions als nous cursos i tallers de centres cívics

El termini és fins al dia 1 de febrer i el tràmit es pot fer de manera presencial a qualsevol dels



± [1]

L'any nou arriba a la Xarxa de Centres Cívics carregat de propostes [2] a l'entorn de les àrees temàtiques habituals, a més d'activitats per a infants i joves, activitats comunitàries, exposicions...

Són **un centenar de propostes**, entre les quals trobem novetats com ioga terapèutic, tècniques de relaxació, taller de sòl pelvià, gimnàs i correcció postural (a l'àmbit de **salut i benestar**); guitarra, percussió corporal, tècniques de teatre, interpretació davant la càmera, improvisació teatral (dins d'**expressió i creativitat**); equilibra el pes sense fer dieta, cuina coreana, rebosteria nòrdica, *batch cooking* (receptes saludables i ràpides); tast de foie gras i formatge, “probiòtics, introdueix-los a la cuina”, “*mindful eating*, l'alimentació conscient”, *snacks* saludables, cuinar el peix (dins de **terra i fogons**); i “l això dels feminismes, de què va?”, conversa en català per a persones novingudes, plantes aromàtiques, *upcycling* (suprareciclatge o aprofitament d'objectes sense ús), ensinistrament de gossos en recerca i rescat (a l'àmbit de **recursos**); organització de viatges amb Google i fotografia quotidiana (dins de **fotografia i cultura digital**); i *voice kids* (adreçat a infants de 7 a 11 anys, en què es crearà un espectacle de *playback*, amb balls i coreografies).

Les persones interessades poden fer la inscripció **fins al dia 1 de febrer**, personalment als equipaments de la xarxa o en línia a: www.granollers.cat/centrescivics [3]

Podeu consultar el llibret, [aquí](#) [2]

Documents relacionats

- Llibret de la programació febrer-juny [2]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/ajuntament/nou-any-i-nous-cursos-la-xarxa-de-centres-c%C3%ADvics>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/01/portadallibret.jpg>

[2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/01/cc_prog_2019_baixa.pdf

[3] <https://www.granollers.cat/centrescivics>