

## Engega la quarta edició d'"Entre dones", un espai d'intercanvi d'experiències i aprenentatge compartit



los quarts de 10 del matí

+ [1]

**Ja s'ha obert la inscripció per participar a la quarta edició d' "Entre dones"**, un espai d'intercanvi d'experiències i aprenentatge compartit en format de taller organitzat pel Centre d'Informació i Recursos per a Dones (CIRD).

Són dotze sessions, gratuïtes, que tenen per objectiu oferir a les dones un espai de creixement i enfortiment personal i relacional, per dotar-les d'eines i recursos per gestionar la seva vida de manera autònoma i amb actitud positiva, en l'àmbit personal, social i laboral.

El programa, de 25 hores, es desenvoluparà entre els dies **19 d'octubre i 13 de novembre**. Les sessions, de dues hores de durada, es faran en dilluns, dimecres i divendres de 9.30 a 11.30 h, al CIRD (c. del Portalet, 4, 4a. planta). El grup serà d'un màxim de 15 participants. Els àmbits de què es parlarà són: desenvolupament personal, salut integral, gestió del temps, comunicació, participació i inserció laboral.

La formació anirà a càrrec de **Cristina Pérez Opi**, sociòloga experta en polítiques de gènere, i **Cristina Giménez i Charo Hesse**, psicòlogues. Al final del programa es lliurarà un diploma d'assistència a les participants.

Les interessades a prendre part al programa poden inscriure's trucant al telèfon 93 842 67 14. Se'n farà **una sessió informativa dimecres, 7 d'octubre, a dos quarts de 10 del matí al Gra** (pl. de l'Església, 8).

**Documents relacionats**

- Entre dones - díptic informatiu [2]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,  
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader  
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/noticies/ajuntament/inscripci%C3%B3-oberta-la-quarta-edici%C3%B3-de-lespai-dintercanvi-aprenentatge-compartit>

#### **Enllaços**

[1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/09/imatge\\_entre\\_dones.jpg](https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/09/imatge_entre_dones.jpg)

[2] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/09/entre\\_dones\\_set\\_2015.pdf](https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/09/entre_dones_set_2015.pdf)