

La cura dels malalts mentals, primera xerrada de l'any de l'Aula de la Salut



La setmana que ve es reprèn el cicle de xerrades de l'Aula de la Salut, una iniciativa de la Fundació Hospital Asil de Granollers, l'Institut Català de la Salut i l'Ajuntament de Granollers.

"Programa Proenfa, enfocat als cuidadors de malalts mentals" és el títol de la primera xerrada, a càrrec del Dr. Emilio Rojo, psiquiatre del Complex Assistencial en Salut Mental - CASM Benito Menni, que tindrà lloc al Centre Cívic Palou, dimecres que ve, 18 de gener, a les 7 de la tarda. El programa Proenfa d'entrenament i capacitació per a familiars i cuidadors de persones amb trastorns mentals greus és una eina de formació per enfortir i millorar les habilitats i estratègies del cuidador d'una persona que pateix una malaltia mental greu. Amb sessions teòriques i pràctiques, s'aborden els problemes més freqüents en la vida quotidiana del malalt per millorar-ne la qualitat de vida i la convivència familiar.

Aquest és el programa de xerrades previstes per a aquest curs, fins al maig:

"Al·lèrgies alimentàries en la infància", a càrrec de la Dra. Pilar Llobet Agulló, pediatra i al·lèrgòloga. Dimecres 15 de febrer, a les 19 h, al Centre Cívic Can Bassa.

"Com vèncer el tabac?", a càrrec de la Dra. Lúcia Roig, metgessa de família de l'ABS La Garriga. Dimecres 14 de març, a les 19 h, al Centre Cívic Can Gili.

"Trastorn obsessivocompulsiu (TOC)", a càrrec de la Dra. Blanca Navarro, psiquiatra del CASM Benito Menni. Dimecres 18 d'abril, a les 19 h, al Centre Cívic Palou

"Sexe, joc i emocions", a càrrec d'Encarna Gascón, llevadora del PASSIR Granollers. Dimecres 16 de maig, a les 19 h, al local de l'Associació de Veïns Congost (c. de Maria

Palau, 19-21, Pavelló Municipal del Congost)

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/ajuntament/cura-dels-malalts-mentals-primera-xerrada-lany-laula-salut#comment-0>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/importades_d6/noticia/2012/01/aula_salut.jpg