

Programa AFIS: Activitat Física i Salut

El programa AFIS està destinat a persones a qui se'ls recomana l'activitat física com a teràpia per a la millora de les seves patologies i que vénen derivades pels seus metges de família des dels centres d'assistència primària de Granollers.

La durada d'aquest programa és d'un curs escolar. Els pacients, prèviament derivats pels metges de capçalera, son citats al Centre de Medicina de l'Esport per tal de ser valorats per un/a tècnic/a d'Educació Física especialitzat en salut.

L'inici de l'activitat és el mes de setembre fins a finals de juny, seguint el calendari escolar. Es fan dues sessions d'activitat física setmanal.

Número de grups: 2

Dimarts i Dijous de 15.45h a 16.45h i de 16.45 h a 17.45 h al Pavelló de Can Bassa

Quantitat d'alumnes per grup: 25

Aquest programa és subvencionat al 100% per l'Ajuntament de Granollers.

Cal pagar l'assegurança.

Un cop els alumnes finalitzen aquest programa es poden incorporar al programa d' Activitat Física per a majors de 55 anys.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
// dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/esports/activitat-fisica-i-salut-afis>