

Memòria per gent gran dimecres (2Q 23/24)



Promoure l'hàbit de realitzar un treball cognitiu continuat que eviti un possible deteriorament. Aquesta gimnàstica mental, juntament amb l'exercici físic, la dieta i les relacions socials facilitaràn un envelliment saludable.

Dimecres del 14 de febrer al 29 de maig de 2024, de 16.30 a 17.30 h (14 sessions)

Per major de 55 anys.

Organitza:

Espai Actiu de la Gent Gran

Lloc:
Centre Cívic Can Bassa

Horari:

16:30a 17:30

Preu:

Activitat gratuïta amb inscripció (14 sessions)

Image not found or type unknown



Formulari d'inscripció ^[1]

Classificació:

Salut i benestar

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: https://www.granollers.cat/cursos_centres_civics/mem%C3%B2ria-gent-gran-dimecres-1q-2324

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [2] <https://civic.enginydigital.cat/granollers/>