

Hata-Ioga Can Bassa (2Q 23/24)



El ioga és una de les millors disciplines per a la cura de la nostra salut. És molt més que fer exercici físic, ja que també involucra el nostre estat mental i espiritual. Desenvoluparem l'habilitat d'estar en consciència amb el nostre cos a través d'assanes i meditació.

Dijous, del 15 de febrer al 30 de maig de 2024, de 17.30 a 18.30 h

* Un cop iniciada l'activitat el 12 de febrer de 2024, no es retornaran els diners de la inscripció

Organitza:

AV Can Bassa

Lloc:
Centre Cívic Can Bassa

Horari:

17:30 a 18:30h

Preu:

Preu: 67 € (63 € els socis de l'AV de Can Bassa) (15 sessions)

Image not found or type unknown



Formulari d'inscripció ^[1]

Classificació:

Salut i benestar

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: https://www.granollers.cat/cursos_centres_civics/hata-ioga-1q-2324

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [2] <https://civic.engineydigital.cat/granollers/>