

Cuida't, mou-te i juga: Gimnàstica de manteniment (2Q 23-24)



Cerca el benestar físic mitjançant exercicis i jocs per a la millora de la mobilitat articular, l'equilibri, el to muscular i la coordinació. Desenvolupa les relacions socials a través de l'activitat física en un ambient únic, dinàmic, musical, divertit i 100% saludable.

Dijous, del 15 de febrer al 30 de maig de 2024, de 18.30 a 19.30 h

A càrrec de Judit Mariné

*** Un cop iniciada l'activitat el 12 de febrer de 2024, no es retornaran els diners de la inscripció**

**** Curs anual subjecte a disponibilitat de places**

Organitza:

AV Tres Torres

Lloc:
Centre Cívic Jaume Oller

Horari:

18.30 a 19.30 h

Preu:

Preu: 92 € (87 € euros els socis de l'AV Tres Torres) (14 sessions)

Image not found or type unknown



[Formulari d'inscripció](#) ^[1]

Classificació:

Salut i benestar

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: https://www.granollers.cat/cursos_centres_civics/cuidat-mou-te-i-juga-gimn%C3%A0stica-de-manteniment-1q-23-24

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions

[2] <https://civic.enginydigital.cat/granollers/>