

Activa la ment: Entrenament de les habilitats cognitives (2Q 23-24)



Espai per promoure l'hàbit de realitzar un treball cognitiu continuat que eviti un possible deteriorament. Aquesta gimnàstica mental, juntament amb l'exercici físic, la dieta i les relacions socials facilitaràn un envelliment saludable.

A partir dels 45 anys fins als 85 anys.

Dimecres, del 14 de febrer al 29 de maig de 2024, de 18.15 a 19.15 h

A càrrec de Marta Gutiérrez

*** Un cop iniciada l'activitat el 12 de febrer de 2024, no es retornaran els diners de la inscripció**

**** Curs anual subjecte a disponibilitat de places**

Organitza:

AV Tres Torres

Lloc:
Centre Cívic Jaume Oller

Horari:

18.15 a 19.15 h

Preu:

Preu: 45 € (40 € els socis de l'AV Tres Torres) (14 sessions)

Image not found or type unknown



[Formulari d'inscripció](#) ^[1]

Classificació:

Salut i benestar

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: https://www.granollers.cat/cursos_centres_civics/activa-la-ment-entrenament-de-les-habilitats-cognitives-1q-23-24

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [2] <https://civic.enginydigital.cat/granollers/>