

Pla Local Antiestigma

Una de cada quatre persones experimenta algun problema de salut mental al llarg de la vida, tot i que, a vegades passa desapercebut davant els altres. D'altra banda, els problemes de salut mental són desconeguts i creen recel, rebuig i prejudicis.

Granollers és un municipi en lluita contra l'estigma i és un dels primers municipis que ha aprovat un **Pla Local Antiestigma (PLA)** ^[1]. El PLA es va redactar el 2017 amb la participació de diversos col·lectius de persones afectades, familiars i serveis assistencials de salut mental, la Taula de Salut Mental i Addiccions de Granollers i l'Ajuntament i el Ple municipal el va aprovar el 2018. L'elaboració del PLA va comptar amb l'assessorament d'Obertament, l'associació catalana per a la lluita contra l'estigma en salut mental.

El PLA té l'**objectiu de canviar actituds i comportaments en relació a les persones que tenen un problema de salut mental**, reduir els nivells de discriminació i millorar els indicadors d'inclusió social relatius als problemes de salut mental.

Una de les accions incloses en el PLA és un treball artístic i participatiu **Pots mirar sense jutjar?** ^[2]

```
// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,  
// dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader  
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
```

Documents adjunts

- [Pla local antiestigma de Granollers](#) ^[3]

Notícies Relacionades

- [Granollers ha presentat el Pla Local Antiestigma contra l'estigma i la discriminació en salut mental](#) ^[4]
- [Es presenta el Pla Local Antiestigma de Granollers](#) ^[5]

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/antiestigma>

Enllaços

- [1] http://granollers.cat/sites/default/files/pagina/2020/11/pla_local_antiestigma_granollers.pdf
- [2] <https://granollers.cat/salut-i-consum/altres-activitats>
- [3] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2020/11/pla_local_antiestigma_granollers.pdf
- [4] <https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/granollers-contra-l%E2%80%99estigma-i-la-discriminaci%C3%B3-en-salut-mental>
- [5] <https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/es-presenta-el-pla-local-antiestigma-de-granollers>