



± [1]

18 maig 2021 - 18:00h

Ets els que menges!

Parlem en família. Infància (de 6 a 11 anys)

Categoria: Xerrada

- Virtual

Objectius

Adquirir coneixements sobre com fer una alimentació saludable a casa.

Contingut i metodologia

Coneixes l'alimentació equilibrada que hauríem de seguir tota la família?

Parlarem del canvi que està fent l'alimentació i la societat, i de l'afectació en les famílies i els infants. També parlarem dels aliments amb sucres afegits, de com ens afecten i repercuteixen en el desenvolupament del nostre cos al llarg del temps.

També, abordarem la importància d'ensenyar a menjar equilibradament des d'un primer moment i donarem eines per resoldre dubtes sobre l'alimentació.

A càrrec d'Andrea Bosch i Ariadna Puigpey, infermeres de l'Equip Atenció Pediàtrica Territorial de Granollers de Institut Català de la Salut , i Rosa Franco, tècnica de Salut

Data: dimarts 18 de maig

Horari: de 18 a 19.30 h

Període d'inscripció: del 12 d'abril al 17 de maig de 2021

Inscriuiu-vos aquí: [xerrada virtual](#) [2]

Més informació [3]

Calendari

febrer 2025

							[4]
							[5]«
							»[6]
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.	
							<u>1</u> [7] <u>2</u> [8]
<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	
[9]	[10]	[11]	[12]	[13]	[14]	[15]	
<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	
[16]	[17]	[18]	[19]	[20]	[21]	[22]	
<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	
[23]	[24]	[25]	[26]	[27]	[28]	[29]	
<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>			
[30]	[31]	[32]	[33]	[34]			

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: <https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2025-02>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/ets_el_que_menges.png

[2] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyf7NF2pl1q0C9PdSJ81qWMDQkkmrSWZ293CRE8QyEZTe3ig/viewform>

[3] <https://granollers.cat/parlemenfam%C3%ADlia>

[4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2025-01>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2025-03>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-07> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-16> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-19> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-22> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-25> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-02-28>