



± [1]

18 maig 2021 - 18:00h

Ets els que menges!

Parlem en família. Infància (de 6 a 11 anys)

Categoria: Xerrada

- Virtual

Objectius

Adquirir coneixements sobre com fer una alimentació saludable a casa.

Contingut i metodologia

Coneixes l'alimentació equilibrada que hauríem de seguir tota la família?

Parlarem del canvi que està fent l'alimentació i la societat, i de l'afectació en les famílies i els infants. També parlarem dels aliments amb sucres afegits, de com ens afecten i repercuteixen en el desenvolupament del nostre cos al llarg del temps.

També, abordarem la importància d'ensenyar a menjar equilibradament des d'un primer moment i donarem eines per resoldre dubtes sobre l'alimentació.

A càrrec d'Andrea Bosch i Ariadna Puigpey, infermeres de l'Equip Atenció Pediàtrica Territorial de Granollers de Institut Català de la Salut , i Rosa Franco, tècnica de Salut

[2]

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyf7NF2pl1q0C9PdSJ81qWMDQkkmrSWZ293CRE8QyEZTe3ig/viewfo>
[3] <https://granollers.cat/parlemenfam%C3%ADlia> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2024-12>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2025-02>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-07> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-16> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-19> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-22> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-25> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-28> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-29> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-30> [37] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-31>