



19 març 2024 - 18:00h

ANUL-LAT El concepte de bellesa: com combatre la pressió estètica

Programa Parlem en família 2023/2024 (Adreçada a famílies amb fills i filles de 6-12 anys)

Categoria: Xerrada

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- a/e: *gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Adreçada a famílies amb fills i filles de 6-12 anys

Descripció

La pressió estètica afecta l'autoestima i pot provocar problemes de salut, com trastorns de conducta alimentària (TCA) i una obsessió pel control de pes. En aquesta xerrada es pretén reflexionar sobre l'actual pressió social per tenir un determinat cos i reforçar una imatge corporal positiva des de casa tant en filles com a fills.

Objectius

Reflexionar sobre l'actual pressió social i potenciar autoestima

Promoure i reconèixer la diversitat corporal.

Desenvolupar un esperit crític cap a les xarxes socials

Continguts i metodologia

Xerrada de caràcter dinàmic, on es fomenta el debat i la participació dels assistents. Es pretén afavorir l'aplicació de les eines educatives

INSCRIPCIÓ

Del 4 al 18 de març de 2023 [en aquest enllaç](#) [3]

* Durant el període d'inscripció rebreu un correu de confirmació d'assistència o bé que esteu en llista d'espera.

* Les places són limitades.

Com anar-hi?

Calendari

abril 2025 [4]

[5]« [6]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

	<u>1</u>	<u>2</u> [8]	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
	[7]	[9]	[10]	[11]	[12]	
<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>
[13]	[14]	[15]	[16]	[17]	[18]	[19]
14	15	16	<u>17</u>	18	<u>19</u>	<u>20</u>
			[20]		[21]	[22]
21	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>
	[23]	[24]	[25]	[26]	[27]	[28]
<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>				
[29]	[30]					

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/el-concepte-de-bellesa-com-combatre-la-pressi%C3%B3-est%C3%A8tica?mini=2025-04>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/xxss-post1.jpg>

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>

[3] https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSehVXb5Rtcf0_5MdBs8GS3M4rhMBWBYocJrTLLdpVRilauMMA/closed

[4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/el-concepte-de-bellesa-com-combatre-la-pressi%C3%B3-est%C3%A8tica?mini=2025-03>

[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/el-concepte-de-bellesa-com-combatre-la-pressi%C3%B3-est%C3%A8tica?mini=2025-05> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-01>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-03>

[10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-04>

[11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-06>

[13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-07>

[14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-09>

[16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-10>

[17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-12>

[19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-13>

[20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-17> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-19>

[22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-20>

[23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-22> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-23>

[25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-24>

[26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-25> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-26>

[28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-27>

[29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-28> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-30>

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-30>