



19 març 2024 - 18:00h

ANUL-LAT El concepte de bellesa: com combatre la pressió estètica

Programa Parlem en família 2023/2024 (Adreçada a famílies amb fills i filles de 6-12 anys)

Categoria: Xerrada

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- a/e: *gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Adreçada a famílies amb fills i filles de 6-12 anys

Descripció

La pressió estètica afecta l'autoestima i pot provocar problemes de salut, com trastorns de conducta alimentària (TCA) i una obsessió pel control de pes. En aquesta xerrada es pretén reflexionar sobre l'actual pressió social per tenir un determinat cos i reforçar una imatge corporal positiva des de casa tant en filles com a fills.

Objectius

Reflexionar sobre l'actual pressió social i potenciar autoestima

Promoure i reconèixer la diversitat corporal.

Desenvolupar un esperit crític cap a les xarxes socials

Continguts i metodologia

Xerrada de caràcter dinàmic, on es fomenta el debat i la participació dels assistents. Es pretén afavorir l'aplicació de les eines educatives

INSCRIPCIÓ

Del 4 al 18 de març de 2023 [en aquest enllaç](#) [3]

* Durant el període d'inscripció rebreu un correu de confirmació d'assistència o bé que esteu en llista d'espera.

* Les places són limitades.

Com anar-hi?

Calendari

març 2025 [4]

[5]« [6]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

					<u>1</u> [7]	<u>2</u> [8]	
<u>3</u> [9]	<u>4</u> [10]	<u>5</u> [11]	<u>6</u> [12]	<u>7</u> [13]	<u>8</u> [14]	<u>9</u> [15]	
<u>10</u> [16]	<u>11</u> [17]	<u>12</u> [18]	<u>13</u> [19]	<u>14</u> [20]	<u>15</u> [21]	<u>16</u> [22]	
<u>17</u> [23]	<u>18</u> [24]	<u>19</u> [25]	<u>20</u> [26]	<u>21</u> [27]	<u>22</u> [28]	<u>23</u> [29]	
<u>24</u> [30]	<u>25</u> [31]	<u>26</u> [32]	<u>27</u> [33]	<u>28</u> [34]	<u>29</u> [35]	<u>30</u> [36]	
<u>31</u> [37]							

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/el-concepte-de-bellesa-com-combatre-la-pressi%C3%B3-est%C3%A8tica>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/xxss-post1.jpg>

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>

[3] https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSehVXb5Rtcf0_5MdBs8GS3M4rhMBWBYocJrTLLdpVRilauMMA/closed

[4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/el-concepte-de-bellesa-com-combatre-la-pressi%C3%B3-est%C3%A8tica?mini=2025-02>

[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/el-concepte-de-bellesa-com-combatre-la-pressi%C3%B3-est%C3%A8tica?mini=2025-04> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-01>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-03>

[10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-04>

[11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-06>

[13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-07>

[14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-09>

[16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-10>

[17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-12>

[19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-13>

[20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-15>

[22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-16>

[23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-18>

[25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-19>

[26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-21>

[28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-22>

[29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-24>

[31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-25>

[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-27>

[34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-28>

[35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-29> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-30>

[37] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-31>