

El joc i les joguines són temes que interessen i preocupen els pares i les mares des del mateix moment del naixement de la criatura.

El desenvolupament, l'estimulació i la socialització dels infants també es realitza a través de les joguines, que transmeten valors, cultura i emocions que seran clau per a l'etapa adulta.

Per això, **RECORDEM QUE:**

Si un nen juga amb una caseta de nines o una nena amb un camió, això **no determina la seva sexualitat.**

No es tracta que els nens hagin de jugar amb nines i les nenes amb cotxes, sinó **permetre que ambdós sexes gaudeixin, indistintament, de totes les joguines.**

Els infants **han de jugar junts**, han de compartir els seus jocs i joguines, i aprendre a cooperar, respectant-se els uns als altres.

Eviteu expressions com “això és de nens” o “això és de nenes”, “les nines i el color rosa són cosa de nenes” o “el futbol i el color blau són cosa de nens”. **A través del llenguatge també podem transmetre valors sexistes.**

Si prohibim jugar als infants amb joguines que considerem de l'altre sexe, n'estarem limitant el desenvolupament i el creixement personal per a la vida adulta. Tenir cura de la llar i de les persones, cuinar, prendre decisions, expressar sentiments, moure's pel món, tenir una vida saludable, ser autosuficient, etc. seran capacitats necessàries per quan siguin grans.

UN BON REGAL ÉS AQUELL QUE...

- ▶ No fa diferències entre nenes i nens.
- ▶ Permet gaudir, divertir-se i aprendre.
- ▶ Ajuda a promoure les capacitats i habilitats personals dels infants i el seu desenvolupament futur.
- ▶ Afavoreix la cooperació en lloc de la rivalitat.
- ▶ Fa feliç qualsevol infant, sense tenir-ne en compte el sexe, l'edat i la raça.
- ▶ Estimula la curiositat, la imaginació i la creativitat.

L'educació a través del joc mai és neutre. Mares i pares som models de transmissió de valors. Hem de fer que els nostres fills i filles se sentin lliures i no limitats per allò que tradicionalment s'ha assignat a dones i homes.

Les joguines no són sexistes per si mateixes, però el missatge que es pot transmetre quan les regalem, sí.



MÉS CONSELLS

L'Agència Catalana de Consum recomana:

- ▶ A l'hora de triar una joguina tingueu en compte l'edat, la maduresa de l'infant i el vessant educatiu. **Eviteu la distinció sexista i la incitació a la violència.** Recordeu que sobretot han de servir per divertir.
- ▶ Assegureu-vos que té la marca CE: és la garantia que compleix les normes de seguretat comunitàries.
- ▶ Valoreu-ne l'impacte ambiental: les joguines fetes amb materials renovables generalment tenen un impacte menor durant el procés de fabricació. Una vegada oberta la joguina, llenceu-ne l'embalatge i l'embolcall al contenidor de residus adient.
- ▶ Guardeu el tiquet de compra o la factura (són la garantia) i les instruccions, que han d'estar en idioma oficial.

RELACIÓ DE JOCS I JOGUINES ADEQUADES A CADA EDAT

De 0 a 6 mesos

Elements amb so, mòbils de bressol, sonalls de colors, objectes de tocar i palpar, mossegadors, catifes de tela amb activitats, joguines i peluixos de diferents textures.

De 7 a 12 mesos

Pilotes, joguines amb so i moviments, ninots i nines de plàstic tou o de drap, caminadors...

De 13 a 18 mesos

Ninots i nines de drap o vellut, construccions, cubs, llibres de plàstic o de roba...

De 19 a 24 mesos

Joguines amb moviment, cotxes, bicicletes, animals, gronxadors, ninots i nines. Pissarres, pintures, correpassadissos...

De 2 a 3 anys

Tricicles, cubs, jocs de construcció, puzzles, pintures, plastilina, titelles, contes...

De 3 a 5 anys

Jocs de construcció més complexos, estels, mosaics, trens, cuinetes, ninots i nines articulades, baldufes, jocs de memòria...

De 6 a 8 anys

Jocs de màgia, jocs d'experiment, jocs manuals, bicicletes, monopatins, patins, cases i tendes...

De 9 a 11 anys

Jocs audiovisuals, malabars, jocs de cooperació, jocs de taula, puzzles complexos, jocs d'estratègia...

