

Què és l'ozó troposfèric?

L'ozó (O₃) és un gas invisible que es troba a l'aire que respirem. Està format per 3 àtoms d'oxigen, mentre que la molècula que necessitem per viure en té dos (O₂).



L'O₃ no l'emet ningú directament, sinó que es forma a l'aire a partir d'altres compostos (anomenats *precursors*), en condicions de radiació solar i temperatures elevades.

No el confongueu amb la **capa d'ozó**, que es troba a l'estratosfera (per sobre d'uns 10 km), i que és natural i beneficiosa.

Campanya de vigilància

Del 15 de maig al 15 de setembre s'intensifica la vigilància d'aquest contaminant durant tots els dies de la setmana de 9:00 h a 21:00 h per poder emetre amb prou temps els preavisos o els avisos.

Els nivells més elevats d'ozó es donen a la primavera i a l'estiu, especialment a partir de mig matí fins al vespre.

Més informació

Ajuntament



Demana informació al teu **ajuntament**. Quan es produeix algun avís o preavis s'informa els ajuntaments de la zona de qualitat de l'aire afectada.

Twitter



#ozó2016

CatSalut



Per qualsevol dubte o més informació, contacteu amb 061 CatSalut Respon.

Web



En aquesta web pots trobar tota la informació de la **campanya de vigilància dels nivells d'ozó troposfèric**, inclosos els darrers avisos.

<http://www.gencat.cat/mediamb/qaire/ciozo.htm>

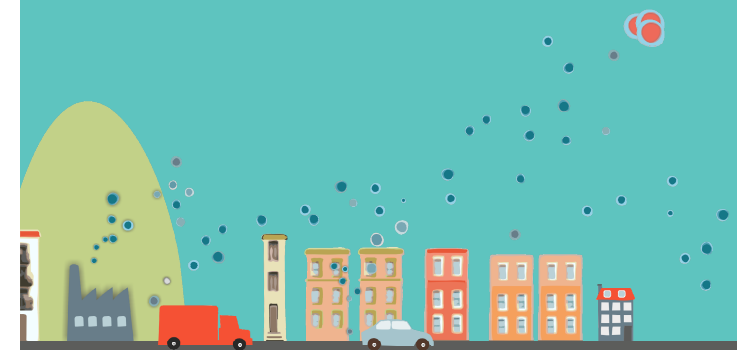


Generalitat de Catalunya
Departament de Territori i Sostenibilitat
**Secretaria de Medi Ambient
i Sostenibilitat**

Direcció General de Qualitat Ambiental i Canvi Climàtic
Av. Diagonal 523-525 08029 Barcelona - Tel. 934 445 158
vigilancia_ozo.tes@gencat.cat - mediambient.gencat.cat

Avisos per nivells elevats d'ozó

Recomanacions de salut



Generalitat de Catalunya
**Departament de Territori
i Sostenibilitat**

Efectes sobre la salut



- Empitjorament de la funció pulmonar.
- Asma i malalties pulmonars.
- Dificultats respiratòries ("gola seca").
- Irritacions a la faringe, al coll i als ulls.



- Malestar general (cansament, mal de cap).
- Disminució del rendiment físic.
- Redueix la capacitat defensiva en malalties respiratòries.
- Tos.

Què podem fer per reduir-lo?

- Substituir els trajectes amb vehicle dièsel o benzina per anar a peu, en transport públic o amb bicicleta
- Reduir el consum d'electricitat
- Compartir vehicle
- Reduir l'ús de productes amb dissolvents, per exemple pintures
- Evitar carregar combustible a les hores centrals del dia
- En comprar un vehicle nou, ja sigui turisme, moto, furgoneta o camió, tenir en compte que sigui més net: elèctrics, híbrids

Recomanacions de salut

L'ozó es mesura hora a hora, tot l'any, a diverses estacions al llarg de Catalunya per poder vigilar si les seves concentracions superen determinats llindars.

Llindar d'informació

180 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ en una hora



població més sensible*: reduir l'exercici físic intens, especialment a l'exterior

$\mu\text{g}/\text{m}^3$: concentració en micrograms (milionèsima part d'un gram) de contaminant per metre cúbic d'aire.

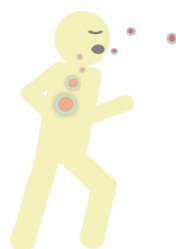
Llindar d'alerta

240 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ en una hora



població més sensible*: evitar l'exercici físic intens, especialment a l'exterior

població en general: reduir l'exercici físic intens, especialment a l'exterior



*Persones amb problemes de cor o de pulmons.

Com sé quan actuar?

Si al matí es **preveu** que se superarà un llindar al llarg del dia, s'emeteix un **preavís**. El pronòstic es fa amb models numèrics com els del temps.

Quan es **mesuren** concentracions superiors al llindar d'informació o d'alerta s'emeteix un **avís** immediatament.



Preavís

Avís

Twitter
Web
Ajuntaments

CECAT
CATSALUT
Altres organismes

Sol·licita els preavisos i els avisos:
vigilancia_ozo.tes@gencat.cat