

## TALLERS DE SALUT AMBIENTAL I PREVENCIÓ DE LA CONTAMINACIÓ ACÚSTICA

### Descripció general dels tallers:

L'objectiu d'aquesta activitat és identificar els diferents tipus de contaminació i quins efectes tenen sobre la salut. Es treballa com a exemple, la contaminació acústica per prendre consciència de com l'excés de soroll té efectes negatius sobre la salut. S'identifiquen les fonts quotidianes de generació de soroll, s'aprèn a mesurar el soroll i es proposen accions de prevenció per millorar la qualitat acústica de l'entorn. El nivell i metodologia de l'activitat s'adapta a cada nivell educatiu.

I, per a tots els nivells, i amb l'objectiu de fomentar el procés d'aprenentatge, es proposa un activitat senzilla per realitzar a casa i implicar a les famílies en la prevenció de la contaminació ambiental, especialment, l'acústica.

### **Shhh... (taller per educació infantil: p3, p4 i p5)/Durada: 1 hora/ Espai: aula**

En aquest taller es fa una introducció al concepte de salut i s'identifiquen els tipus de contaminació més bàsics i quins efectes tenen sobre les persones. A continuació es treballa la diferència entre so i soroll a partir de la reproducció en viu de sons i sorolls i s'identifiquen a través de les emocions que transmeten. A continuació, amb un joc de làmines es donen a conèixer les accions quotidianes en què es genera més soroll i es busquen solucions que es puguin aplicar a casa, a l'escola i al carrer. Per finalitzar el taller, es realitza una dinàmica que permet visualitzar i experimentar com és de fàcil arribar a fer contaminació acústica.

### **1,2,3...salut i silenci! (taller per cicle inicial de primària)/Durada: 1 hora/Espai: aula**

En aquest taller es treballa el concepte de salut i salut ambiental. S'identifiquen els tipus de contaminació, els focus, els efectes tenen sobre les persones i estratègies de minimització per millorar la qualitat de l'entorn. A continuació es treballa la diferència entre so i soroll a partir de la reproducció en viu de sons i sorolls. Tot seguit es mostra com es mesura el soroll i a través d'exemples visuals i sonors els comprova i experimenta quin és el nivell de soroll d'accions i aparells d'ús quotidià. Per finalitzar el taller, es realitza una dinàmica que permet visualitzar i experimentar com és de fàcil arribar a fer contaminació acústica.

### **Stop soroll, fem salut (taller per cicle mitjà i superior de primària) /Durada: 1 hora i 30 minuts / Espai: aula, diferents espais del centre educatiu i entorn proper fora del centre educatiu.**

En el cas dels participants de cicle mitjà i superior de primària el taller es divideix en 2 parts: la primera combina la teoria sobre el concepte de salut ambientals, les fonts de contaminació, els efectes sobre el benestar de les persones i es proposen accions correctores. Aquesta part es completa amb el treball detallat de la contaminació acústica: què és, com es produeix, quines són les fonts de generació de soroll més habituals, com es pot prevenir. Les explicacions teòriques es combinen amb la visualització i experimentació per aprendre a mesurar el soroll i conèixer el grau de soroll d'accions quotidianes. La segona part del taller consisteix en realitzar sortida per l'entorn proper del centre educatiu amb l'objectiu de prendre mesures reals del soroll en l'entorn proper i proposar entre tots, accions correctores que permetin millorar la qualitat acústica del municipi.