BUTLLETÍ MUNICIPAL DE GRANOLLERS
OCTUBRE DE 2016
25.000 EXEMPLARS | EDICIÓ GRATUÏTA
144

GRANOLLERS INFORMA

REPORTATGE

Fins al 22 de desembre es poden demanar ajuts per accedir a l'habitatge

ACTUALITAT

Sorea crea un fons per garantir l'aigua potable a famílies amb dificultats

Nous contenidors i més recollida de mobles i trastos amb la nova concessió de neteja

El Centre d'Arts en Moviment de Roca Umbert obre portes i es mostra a la ciutat

ENTREVISTA

Miquel Luque, nedador paralímpic

TELÈFONS D'INTERÈS

ABS GRANOLLERS OEST – CANOVELLES	938 468 328
ABS GRANOLLERS CENTRE	93 860 05 10
ABS GRANOLLERS NORD – LES FRANQUESES	93 861 80 30
ABS GRANOLLERS SUD SANT MIQUEL	93 879 16 25
HOSPITAL	93 842 50 00
AMBULÀNCIES – URGÈNCIES	112
ATENCIÓ A LES DONES EN SITUACIÓ DE VIOLÈNCIA	900 900 120
BOMBERS	112
MOSSOS D'ESQUADRA	112 / 93 860 85 00
POLICIA LOCAL	93 842 66 92
POLICIA NACIONAL	estrangeria 93 861 48 50 DNI o passaport 93 861 48 50
ESTABANELL I PAHISA (AVARIES)	900 154 444
FECSA-ENDESA (AVARIES)	800 760 706
GAS NATURAL (AVARIES)	900 750 750
REPSOL – BUTANO (AVARIES)	901 12 12 12
SOREA (AVARIES)	900 304 070
TANATORI	93 861 82 30
TAXIS	93 870 30 28
TELEFÒNICA (AVARIES)	1002
Ajuntament de Granollers. OFICINA D'ATENCIÓ AL CIUTADÀ (OAC)	010 93 842 66 10

Edició:
Ajuntament de Granollers

Direcció:
Montse Garriga

Redacció:
Imma Juncà
Montse Milà
Míriam Torres

Fotografia:
Toni Torrillas

Disseny:
www.faino.com

Maquetació:
Paco Castilla
Josep Nogués

Impressió:
Impremta Pagès

Tiratge:
25.000 exemplars
Exemplar gratuït

DL: B-13.957-80

"Ajudeu-nos a millorar la distribució"
si sou ciutadà/ana de Granollers i per qualsevol motiu no rebeu aquest butlletí cada mes a casa vostra, o el rebeu en mal estat, feu-nos-ho saber trucant al 93 842 66 15 o enviant un missatge de correu electrònic a:
premsa@ajuntament.granollers.cat

L'Adoberia . Centre d'interpretacióhistòrica. El Granollers medieval Plaça de l'Església, 7. Fotografia: Xavi Solanas

L'ENTREVISTA

Miguel Luque

nedador paralímpic

- Als Jocs Paralímpics de Rio de Janeiro ha guanyat la medalla de plata en 50 m braça
- Entrena al Club Natació Granollers entre 12 i 20 hores/setmana, amb l'equip encapçalat pel seu entrenador, Joan Serra
- Nascut a Granollers fa 40 anys i veí de Parets, reivindica l'equiparació entre atletes olímpics i paralímpics

ESPAIS AMB HISTÒRIA

Coneix dos espais museïtzats, singulars, que ens submergeixen en la història medieval i el passat industrial

Visita l'Adoberia i la Tèrmica de Roca Umbert

Cada cap de setmana

L'ADOBERIA. Plaça de l'Església, 7.
Dissabte, de 18 a 21 h i diumenge, de 12 a 14 h

LA TÈRMICA. C. Prat de la Riba, 77.
Dissabte, de 18 a 20 h i diumenge d'11 a 13 h

ENTRADA GRATUÏTA

www.granollers.cat

Ajuntament de Granollers

PROPER BUTLLETÍ
28
D'OCTUBRE

Més informació

www.granollers.cat

App per a mòbil:

www.granollers.cat/apps

Google play

Available on the iPhone App Store

Xarxes socials

/granollers

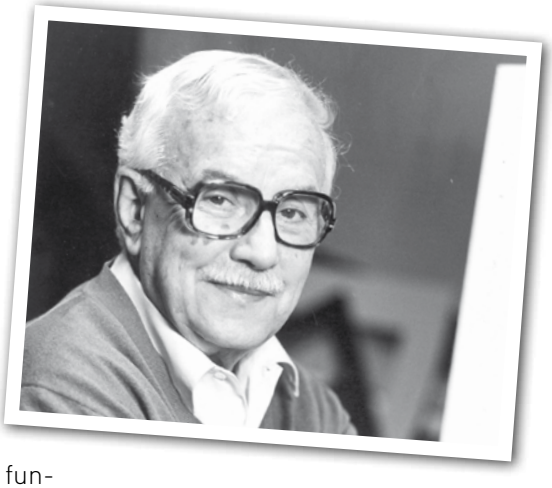
→ A la web municipal també trobareu tots els butlletins editats per poder-los consultar en PDF

Ajuts econòmics per possibilitar l'accés a l'habitatge

© TONI TORRILLAS

L'accés a l'habitatge és un dret fonamental, cada vegada més difícil d'assolir per a molta gent. Per tal de facilitar aquesta necessitat a la ciutadania de Granollers, l'Ajuntament ha preparat un paquet d'ajuts que en breu temps es podran sol•licitar. Són subvencions al lloguer, amb atenció especial als joves d'entre 18 i 35 anys; ajuts per fer habitatges i locals més accessibles (rampes, baranes...) i per captar habitatges per a la Borsa de Lloguer Municipal i poder-los posar a lloguer, a preus més econòmics que els de mercat. El termini màxim per fer les sol•licituds és el 22 de desembre. Ja es poden consultar tots els requisits i la documentació que es demana a *www.granollers.cat/plahabitatge*.

100



EL POLIFACÈTIC ARTISTA GRANOLLERÍ AMADOR GARRELL I SOTO HAGUÉS COMPLERT 100 ANYS AQUEST MES D'OCTUBRE. PERE ESPAULELLA / AMGR

Aquest mes d'octubre, concretament el dia 13, es compleixen 100 anys del naixement d'Amador Garrell i Soto, dibuixant, pintor, grafista i músic granollerí. Procedent d'una família d'impressors va ser un dels fundadors del Jazz Club Granollers i de l'Orquestra Jazz Club. Garrell i Soto també va ser un magnífic dibuixant i als anys 40 va entrar a l'Editorial Bruguera com a grafista. Alhora, mantenia la seva activitat musical, en concret, a l'Orquestra Selecció, amb reconeguts músics com Josep M. Ruera i Lluís Pey. Als anys 60, a banda de ser un dels impulsors del cine club del Casino Club de Ritme i del premi Ramon Dagà de l'Associació Cultural, va començar a treballar de grafista a l'empresa EGA (Enric Garrell Alsina) i va fer les il·lustracions del llibre Granollers, vila oberta, escrit pel seu pare. Va morir el 24 de gener de l'any 2000 i va ser nomenat Fill Predilecte de Granollers a títol pòstum.

FIRES

COL·LECTIU ARTESÀ DE PRODUCTES NATURALS
Dissabte 1 i 15 d'octubre
Tot el dia. Plaça de les Olles

ENCANTS SOLIDARIS
Associació Protectora d'Animals
Dissabte 1, 8, 15, 22 i 29 d'octubre
De 9 a 14 h. Plaça de Perpinyà

ENCANTS SOLIDARIS
Assemblea d'Aturats de Granollers
Dissabte 1, 8, 15, 22 i 29 d'octubre
De 9 a 14 h. Plaça de Can Trullàs

FIRA D'ARTESANS
Divendres 7 i 21 d'octubre
De 8.30 h a 20.30 h. Plaça de la Porxada

FIRA DEL DISC
Divendres 7 i dissabte 8 i 15 d'octubre
Tot el dia. Plaça de la Corona

ACOSTEM EL CAMP
Dissabte 8 d'octubre
De 9 a 21 h. Plaça de la Porxada

VALLÈS KIDS
Dissabte 8 i diumenge 9 d'octubre
De 10 a 20 h. Roca Umbert Fàbrica de les Arts

LES GOLFES
Dissabte 15 d'octubre
De 10 h a 20.30 h. Plaça de la Porxada

MERCAT DE 2a MÀ DE CAN BASSA
Dissabte 15 d'octubre
De 8 a 14 h. Carrer d'Esteve Terrades

GRN16 EDICIÓ LIMITADA
Dissabte 22 d'octubre
De 10.30 a 20.30 h . Illa de vianants

ASSOCIACIÓ D'ARTESANS ELABORADORS DE CATALUNYA
Dissabte 29 d'octubre
Tot el dia. Plaça de la Corona

FIRA DE BROCANTERS
Dissabte 29 d'octubre
Tot el dia. Plaça de la Porxada

FIRA ABAC-GRA
Brocanters, Antiquaris i Col·leccionistes
Dissabte 29 d'octubre
De 9 a 14 h. Parc Firal

REPORTATGE

Fins al 22 de desembre es poden demanar ajuts per accedir a l'habitatge

© TONI TORRILLAS

A partir d'aquest mes d'octubre i fins al 22 de desembre es podran sol·licitar a l'Ajuntament ajuts directes al lloguer, amb atenció especial a la gent jove; subvencions per millorar l'accessibilitat d'habitatges i locals; i ajuts per captar habitatges per a la Borsa de Lloguer Municipal i poder-los posar a lloguer a preus assequibles. A més, l'Ajuntament convoca un concurs per tal de comprar habitatge també per posar-los a lloguer. Les accions d'aquest Pla municipal d'habitatge van encaminades a promoure el lloguer per sobre de la compra, d'acord amb la realitat econòmica i social actual.

L'Ajuntament ha aprovat els requisits per poder accedir a diverses subvencions del Pla d'habitatge municipal. L'import total de totes aquestes actuacions és de 781.000 euros que permetran ajudar a garantir el dret a l'habitatge als granollerins i a les granollerines. Els diners per fer aquestes accions provenen de l'aplicació del bon tancament econòmic del pressupost municipal de l'any passat.

1. Ajuts al lloguer

1.1 Subvencions al pagament del lloguer dels contractes signats a través de la Borsa de Lloguer Municipal

Ajuts directes per al pagament del lloguer de l'habitatge per a persones físiques que tenen el seu domicili habitual a Granollers.
La subvenció s'atorga per la suma de tres conceptes: 100 euros mensuals, amb efectes des del segon mes de pagament de la renda/lloguer amb una percepció màxima de 1.200 euros; subvenció corresponent a l'import íntegre de la primera mensualitat de lloguer fins l'import màxim de 600 euros, per una sola vegada; i una subvenció equivalent al pagament de l'Impost de Transmissions Patrimonials i Actes Jurídics Documentats, fins a un import màxim de 150 euros.
El contracte d'arrendament de l'habitatge s'ha d'haver formalitzat a través de la Borsa de Lloguer Municipal, i entrat en vigor durant l'any 2016.
Cal disposar d'uns ingressos màxims que basculen entre els 21.247,28 euros d'un sol membre fins als 41.314,16 euros per a unitat de convivència de quatre membres.

• Import total de les subvencions: 58.500 euros.

L'Ajuntament subvenciona obres d'instal·lació de rampes, baranes... per millorar l'accessibilitat dels habitatges i locals

1.2 Subvencions al lloguer per a joves, entre 18 i 35 anys

Es subvencionen els mateixos conceptes i imports que el punt 1.1 però amb algun requisit diferent: la sol·licitud de la subvenció es pot fer a títol individual o conjunt de tota la unitat familiar/convivència, en cas que existeixin diversos titulars del contracte d'arrendament.
Els ingressos màxims fixats per demanar l'ajut són els mateixos que els fixats en el punt 1.1.
En aquest cas, el contracte d'arrendament de l'habitatge no té perquè haver-se formalitzat a través de la Borsa de Lloguer Municipal.

• Import total de les subvencions: 136.500 euros

L'Ajuntament destina 136.500 euros a subvencionar el lloguer a joves d'entre 18 i 35 anys

2. Subvencions destinades a captar habitatges per a la Borsa de Lloguer Municipal i posar-los a lloguer

Es subvencionen, per una banda, les despeses corresponents a la tramitació de la cèdula d'habitabilitat i del certificat energètic fins un màxim de 200 euros per habitatge i, per l'altra, la quantitat equivalent al 50 % de l'Impost sobre Béns Immobles de l'habitatge adscrit a la Borsa de Lloguer Municipal, corresponent a l'any 2016, quan s'ha d'haver formalitzat el contracte de lloguer, i fins a una quantitat màxima de 300 euros per habitatge.

• Import total de les subvencions: 33.946 euros

3. Subvencions per a la millora de l'accessibilitat en habitatges, edificis i locals

Ajuts a la propietat destinats a la instal·lació de remuntadors d'escales, rampes, ascensors...; grues o artefactes anàlegs que permetin l'accés i l'ús de les persones amb discapacitat als elements comuns d'edificis residencials; instal·lació d'elements d'informació o d'avís, com senyals lluminosos o sonors que permetin l'orientació en la utilització de les escales i els ascensors.
La quantitat màxima de l'ajut serà el 50 % del cost subvencionable de l'actuació, amb un màxim de 1.200 euros per habitatge per als elements comuns d'un edifici plurifamiliar.
Si l'actuació es fa en un local o habitatge unifamiliar, també es fixa el màxim en 1.200 euros.

• Import total de les subvencions: 171.000 euros

4. Convocatòria de compra d'habitatges de Granollers per part de l'Ajuntament per incorporar-los al patrimoni municipal i posar-los a lloguer

L'Ajuntament de Granollers, mitjançant Granollers Promocions SA, fixa unes condicions de compra d'habitatges situats a Granollers, per tal que les persones interessades puguin presentar-hi ofertes. El preu màxim per habitatge, que haurà de tenir entre 55 i 120 m^2, no excedirà de 75.000 euros, IVA exclòs. L'habitatge haurà de disposar d'un mínim de dues habitacions. Una mesa de valoració avaluarà les ofertes presentades.
Un cop aquests habitatges formin part del patrimoni municipal es posaran a lloguer a preus econòmics.
• Pressupost màxim per a l'adquisició d'habitatges: 381.054 euros

Les subvencions al lloguer inclouen 100 euros mensuals; el pagament de la primera mensualitat i de l'Impost de Transmissions Patrimonials

"Totes aquestes actuacions pretenen donar respostes als problemes que té la gent", va assegurar l'alcalde de Granollers Josep Mayoral en la presentació de les mesures. Per això l'Ajuntament ja està treballant en un Pla d'habitatge a mig termini que es portarà a l'aprovació del Ple en el termini d'un any.

Borsa de Lloguer Municipal, bo per als llogaters, bo per al propietaris

La Borsa de Lloguer Municipal és un servei que gestiona l'Ajuntament de Granollers que fa de mediador entre els propietaris/àries que volen posar a disposició pública el seu habitatge per llogar-lo i els arrendataris. Té avantatges per a uns i altres. Per a la propietat estableix un sistema de garanties en el cobrament de la renda i en el manteniment de l'habitatge. Els arrendataris aconsegueixen lloguers a preus més assequibles que els de mercat. La Borsa està ubicada al carrer de Sant Jaume, 16-26, 5a planta i fa el seguiment periòdic dels contractes de lloguer signats, sense cap cost econòmic ni per als propietaris ni per als llogaters.

Consulta de les bases i la documentació a presentar:
www.granollers.cat/plahabitatge

Lloc de presentació de sol·licituds per als punts 1, 2 i 4:
Oficina Local d'Habitatge-Granollers Promocions (c. Sant Jaume, 16-26, 5a planta)

Lloc de presentació de sol·licituds per al punt 3:
Oficina d'Atenció al Ciutadà (c. Sant Josep, 7, bxs.)

Sorea crea un fons per garantir l'aigua potable a famílies amb dificultats

Sorea i l'Ajuntament de Granollers han arribat en els darrers mesos a diferents acords per tal que cap persona en situació de vulnerabilitat econòmica es quedi sense aigua corrent. El mes de desembre ja van signar un protocol per regular les actuacions per evitar talls en el subministrament, inclosos el d'habitatges ocupats de grans tenidors, com entitats financeres, on s'acrediti necessitat econòmica.

L'alcalde de Granollers, Josep Mayoral i el director general de Sorea, Francesc Mayné han signat un conveni de col·laboració per possibilitar que les persones usuàries del servei municipal d'aigua potable en situació precària de Granollers puguin accedir als ajuts del fons de solidaritat creat per Sorea. Aquest fons facilita l'accés al consum bàsic d'aigua potable en els habitatges amb dificultats econòmiques i té una dotació de 18.000 euros.

Els serveis socials municipals faran arribar un informe a Sorea de la persona en situació de precarietat i vulnerabilitat econòmica, la qual s'abonarà immediatament al fons solidari de Sorea. Si s'escau s'ajornaran les factures pendents de pagament amb la corresponent reobertura del subministrament, si la suspensió del servei per impagament s'hagués efectuat.

Les persones que vulguin acollir-se a l'ajut del fons de solidaritat es podran adreçar als serveis socials de l'Ajuntament.

La crisi econòmica ha empitjorat les condicions de vida de moltes persones i ha fet que, per a molta gent, els subministraments com el servei d'aigua potable s'hagi convertit en una despesa difícil o impossible d'afrontar.

Subvencions per a empreses destinades a contractar joves menors de 30 anys i persones més grans de 45 anys

PLA DE XOC 2016

Requisits

Les persones contractades han d'estar empadronades a Granollers amb una antiguitat mínima de sis mesos anteriors a la data de contractació, i inscrites abans de la data d'inici del contracte a l'Oficina de Treball de la Generalitat com a demandants d'ocupació.

L'empresa selecciona lliurement la persona que contracta.

Només es poden presentar les empreses ubicades a Granollers, les Franqueses del Vallès, Canovelles, la Roca del Vallès, Vilanova del Vallès, Montmeló, Montornès del Vallès, Lliçà de Vall, Lliçà d'Amunt i Parets del Vallès.

Característiques de la subvenció

L'import de la subvenció és de fins a 5.241 euros, per una contractació laboral que hagi estat signada entre el 30 octubre de 2015 i abans de la data de finalització d'aquesta convocatòria de subvenció.

S'atorga a l'empresa per a contractacions laborals continuades de 12 mesos.

Es subvencionarà un màxim de dues contractacions per empresa.

S'ha de justificar una vegada transcorreguts els 12 primers mesos del contracte.

Es paga en un únic pagament, una vegada aprovada la justificació, de la contractació de 12 mesos consecutius, que ha de presentar l'empresa (nòmines pagades i Seguretat Social pagada).

On sol·licitar-ho

Consulteu la totalitat dels requisits a les bases d'aquesta convocatòria de subvenció, a https://seuelectronica.granollers.cat.

Les sol·licituds es poden presentar a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà (c. Sant Josep, 7), fins al 31 d'octubre de 2016.

Dia Mundial de la Salut Mental: una oportunitat per trencar barreres

Unes 200 persones van participar a la caminada per la salut mental l'any passat, amb sortida al parc Torras Villà. Enguany es tornar a fer.

Combatre el desconeixement i la desconfiança que provoquen les malalties mentals és l'objectiu que persegueix el Dia Mundial de la Salut Mental, que es commemora el 10 d'octubre. Els trastorns mentals afecten una de cada quatre persones, i sovint impliquen una estigmatització social de les persones que els pateixen. El programa dissenyat per les diferents administracions i entitats que hi treballen vol fer reflexionar al voltant de la realitat d'aquests malalts i donar veu als col·lectius afectats, per desmuntar estereotips. Una taula rodona sobre els problemes de conducta a l'adolescència (5 d'octubre); una obra de teatre, i una taula debat sobre salut mental i món laboral (10 d'octubre); una caminada pels voltants de Granollers i el lliurament de premis del concurs de cartells convocat pel Dia Mundial de la Salut Mental (16 d'octubre); i dues exposicions (sobre autoretrat de les emocions al Restaurant Anònims) i dels treballs presentats al concurs de cartells (Biblioteca Roca Umbert) són activitats que es duran a terme a Granollers.
Llinars i la Garriga, amb entitats dedicades a la salut mental, també acullen activitats de sensibilització. Més info: *www.granollers.cat*

Primera xerrada de l'Aula de la Salut

El psicòleg Josep Matalí, de l'Hospital de Sant Joan de Déu, participarà a la ponència inaugural del curs 2016/17 de l'Aula de la Salut.

Una nova edició de l'Aula de la Salut comença el curs el dimecres 5 d'octubre. Serà amb una xerrada sobre els problemes de conducta a l'adolescència (inclosa al programa d'activitats pel Dia Mundial de la Salut Mental), amb els psicòlegs Josep Matalí (Hospital de Sant Joan de Déu), Jordi Bernabeu (servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers) i Daniel Cruz com a moderador (18 h, Museu de Ciències Naturals).
El curs de l'Aula de la Salut, pensat per acostar qüestions de salut, els seus professionals i serveis als ciutadans, continuarà amb una xerrada sobre tecnologia i adolescència a càrrec d'Isidre Plaza i Laia Porta (16 de novembre); els trastorns alimentaris i com es poden prevenir, amb Sònia Pitarch (18 de gener); eines per comprendre l'adolescència, a càrrec de Núria López (15 de març i) i l'heterosexualitat, amb Isabel Ferràndiz i Laura Martin (17 de maig) .Totes les sessions es faran a les 6 de tarda a la Biblioteca Roca Umbert o bé al Museu de Ciències Naturals. Més info, *www.ajuntamentdegranollers.cat*

Mostra per evitar el malbaratament d'aliments

Del 10 al 27 d'octubre es pot visitar a la Biblioteca Can Pedrals la mostra "Som gent de profit", que promou bones pràctiques per reduir el malbaratament alimentari. És una producció de l'Agència de Residus i la Generalitat adreçada al públic general, estudiants de primària i 1r d'ESO. Amb plafons visuals i manipulatius, parla de com planificar la compra, la conservació dels aliments i els menús d'aprofitament. L'exposició es complementa amb un taller dinamitzat per actors. Els centres interessats, podeu contactar amb Salut Pública (tel. 93 842 66 68).

Comença la 6a edició d'Entre dones, espai d'enfortiment personal i intercanvi d'experiències

El programa Entre dones del Centre d'Informació i Recursos per a Dones (CIRD) es proposa crear un espai per intercanviar experiències i compartir aprenentatges, a través de tallers formatius.
Iniciat l'any 2002, fins ara ja l'han fet cent dones que l'han valorat de manera molt positiva. Amb una dotzena de sessions, d'octubre a novembre, Entre dones busca l'enfortiment personal, el reforç de l'autonomia i l'actitud positiva de les participants. S'adreça a dones de Granollers i la comarca interessades a aprendre estratègies per desenvolupar-se, tant personalment com professionalment.
El dimecres 5 d'octubre es farà una sessió informativa oberta a tothom, a les 9.30 h al CIRD (c. del Portalet, 4, 4a planta, tel. 93 842 67 14). A partir d'aquí, per participar a la formació, que és gratuïta i dura 25 hores, caldrà fer una inscripció prèvia.
Les sessions es faran dilluns, dimecres i divendres al matí, de 9.30 a 11.30 h. Tindran prioritat les dones que es trobin a l'atur o que facin feines poc qualificades i no continuades, que puguin seguir les sessions.
La sociòloga Cristina Pérez Opi és qui farà la formació, amb la col·laboració de les psicòlogues Cristina Giménez i Charo Hesse.

BANC DE SANG I TEIXITS

Amb una vegada no n'hi ha prou. Vine a donar sang

Autocar del Banc de Sang i Teixits

Dimarts 4 d'octubre
De 5 de la tarda a 9 del vespre
Plaça de Can Trullàs

La donació de sang, un acte solidari

Obesitat infantil i hàbits de vida saludables, objectius del programa Afis Pediàtric

Fins ara, 44 infants i les seves famílies s'han beneficiat del programa Afis Pediàtric que tracta l'obesitat infantil des de diferents disciplines. A la imatge, una sessió del curs passat.

Aquest mes d'octubre s'inicia la tercera edició del programa Afis Pediàtric que porten a terme els serveis de Salut Pública i Esports de l'Ajuntament de Granollers, i els serveis de Pediatria de l'ICS.
Afis Pediàtric aborda el tractament de l'obesitat infantil amb un programa multidisciplinari que combina l'activitat física en grup, l'educació nutricional i el reforç conductual, tant individual com familiar. L'objectiu és aconseguir normalitzar l'índex de massa corporal (IMC) de l'infant, millorar-ne els hàbits alimentaris i que faci més activitat física i, de retruc, fer créixer la seva autoestima.
El programa, que és gratuït, s'adreça a infants de 6 a 12 anys que tenen sobrepès o obesitat. Els nens i nenes que hi participin faran exercici físic dos dies a la setmana, entre els mesos d'octubre i juny. Una vegada al mes, els infants i les seves famílies faran uns tallers educatius de tipus pràctic sobre alimentació, activitat física i benestar emocional. El programa es complementa amb un taller de cuina i una excursió familiar, de caràcter lúdic.
Les famílies interessades a participar-hi hauran d'adreçar-se a l'equip de pediatria del CAP, que en farà la derivació corresponent. També poden contactar directament amb el servei municipal de Salut Pública (c. Portalet, 4, 2a planta, tel. 93 842 66 68).

Nous contenidors i més recollida de mobles i trastos, amb la nova empresa de neteja

Amb la nova empresa, Granollers es dividirà en sectors més petits per millorar la neteja de carrers i places

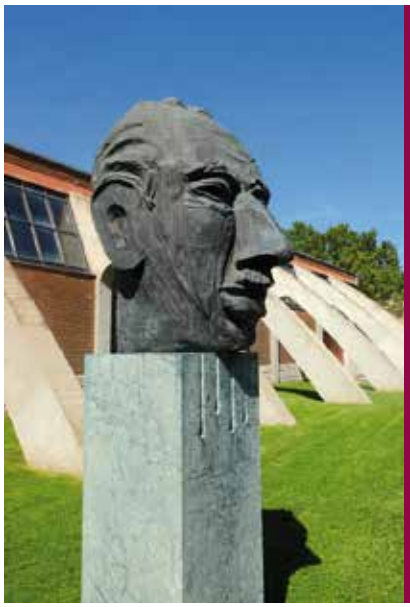
Talher, SA és l'empresa que portarà a terme la neteja de carrers i places i la recollida de residus a Granollers en els propers quatre anys, prorrogable per dos més. Aquesta empresa és la que ha presentat la millor oferta econòmica sobre el preu de licitació del contracte, un 10 % menys, concretament 17.544.809,95 euros, i un bon paquet de millores afegides. Talher havia empatat amb una altra empresa, Urbaser-Urbacet SL, en el comput de valoració però el concurs el va guanyar finalment Talher ja que disposava d'un major nombre de persones fixes amb discapacitat a la seva plantilla. Un total de 9 empreses s'havien presentat al concurs convocat per l'Ajuntament.

Amb la nova concessió s'incrementaran els sectors de neteja viària de la ciutat de 17 fins a 25, per fer viable que puguin finalitzar els recorreguts de neteja previstos; s'incorporen tres noves màquines per fer neteja amb aigua a pressió, a més de quatre escombradores automatitzades addicionals; augmenta la cobertura horària del servei, la dels festius i les actuacions en polígons de la ciutat, a més de la dotació en previsió de serveis especials per a esdeveniments esportius i culturals.

Sobre la recollida de residus es redueix un dia la recollida de rebuig, el dimecres, alhora que s'incorpora un servei de repàs els dijous per als contenidors que puguin sobreeixir. Per fer aquesta tasca l'empresa incorporarà dos camions de càrrega lateral i un camió de doble compartiment. També s'incorporaran tres noves tractores elèctriques amb les plataformes corresponents per ampliar el nombre de punts de recollida a l'illa de vianants i, alhora, alliberar alguns espais amb molta presència de contenidors.

El contractista renovarà tots els contenidors d'orgànica i de rebuig en el decurs de la concessió. La recollida de mobles també es farà més sovint, passarà de 3 a 5 dies a la setmana, un dels quals serà dissabte.

A més Talher ha proposat com a millores, 6 neteges addicionals a l'any de contenidors de resta i orgànica i 100 hores anuals extres de mà d'obra i maquinària per a plans especials.



Acte d'homenatge al president Lluís Companys en el 76è aniversari del seu afusellament

Dissabte 15 d'octubre, a les 12 h.
Jardins de Lluís Companys
(costat Pavelló Municipal d'Esports)

Ajuntament de Granollers

Comença a fer La Mitja!

Els entrenaments es classifiquen segons el nivell dels corredors i corredores

Us heu plantejat fer La Mitja 2017? Si és així, ja falten pocs mesos per donar la sortida a La Mitja i un any més, l'Ajuntament de Granollers i el Club Atletisme l'Aire organitzen un programa d'entrenaments per poder preparar aquesta cursa, en funció del nivell dels participants.

Nivells:

- Grup principiants: no han fet mai La Mitja o l'han fet una vegada amb un temps superior a les 2 hores
- Grup iniciats: han fet La Mitja dues vegades i són corredores o corredors esporàdics
- Grup atletes: han fet La Mitja més de tres vegades i corren de manera habitual
- Grup èlit: per als corredors experimentats que volen millorar marca.

Els entrenaments comencen el 3 d'octubre i els horaris són els dilluns, dimecres i divendres en tres franges: 13.30 h, 19.30 h i 20.30 h

Cal inscripció, a través de la pàgina web: www.granollers.cat/esports. La inscripció és obligatòria i té un preu de 12 euros i dóna dret al programa d'entrenaments, una assegurança d'accidents i una samarreta tècnica. Les inscripcions es tancaran el dia 28 d'octubre o quan s'assoleixi el límit d'inscrits.

Formació digital a les biblioteques
Reduïm la bretxa digital

Cursos gratuïts tardor 2016 | *www.granollers.cat/formaciodigital*

biblioteques de granollers

CURS +55 ANYS
Comunicacióa través del mòbil: APP's i WhatsApp. (4 h)
Del 14 al 21 de novembre de 2016
Dilluns, de 10 h a 12 h
Aprèn a connectar-te a través del teu telèfon i tauleta. Coneix aplicacions útils i accessibles: Whatsapp, Messenger, Line, Skype, etc. Cal portar el teu dispositiu a la formació.
Lloc, informaciói inscripcions: Biblioteca Can Pedrals

CURS ACTIC
ACTIC mitjà- nivell 2. (25 h)
Del 5 d'octubre al 9 de novembre de 2016
Dimecres i divendres, de 10 h a 12.30 h
Curs específic per a persones a l'atur que volen preparar-se per realitzar la prova d'acreditacióen TIC de nivell 2 (mitjà) de la Generalitat de Catalunya.
Lloc, informaciói inscripcions: Biblioteca Roca Umbert

ACOSTA'T AL CATALÀ AMB UN CLIC
(1,5 h)
18 d'octubre de 2016, de 18.30 h a 20 h
Resol els teus dubtes en l'ús escrit del catalàa través de les eines de consulta disponibles a la xarxa.
A càrrec del Servei Local de Català de Granollers.
Lloc, informaciói inscripcions: Biblioteca Roca Umbert

Recorda que a les biblioteques també pots llegir en digital amb el servei de préstec de llibres electrònics eBiblio Catalunya, el portal gratuït de les biblioteques municipals. Informa't-en a les biblioteques i emporta't els llibres allà on vulguis!

Organitza: Ajuntament de Granollers · biblioteques de granollers · Diputació Barcelona
Col·labora: Consorci per a la Normalització Lingüística

Can Muntanyola
Centre de Serveis a les Empreses

Programa d'activitats
per a l'empresa i l'emprenedoria

Octubre 2016

C. Camí del Mig, 22
Polígon Industrial Palou Nord
Tel. Granollers Mercat: 93 861 47 83
Tel. Cambra de Comerç: 902 448 448
ext. 1033
08401 Granollers

www.granollersmercat.cat
www.cambrabcn.org

Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Ocupació
catalunya emprèn
Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE inverteix en el teu futur
Diputació Barcelona
SOC Servei d'Ocupació de Catalunya
granollersmercat
Cambra de Comerç de Barcelona
DELEGACIÓ AL VALLÈS ORIENTAL
Ajuntament de Granollers

3
14.30 a 17 h. Curs de 20 h. Comerciants
Com crear una botiga virtual amb Prestashop
Aprèn a gestionar la teva botiga online amb el programa per excel·lència en l'àmbit de la botiga virtual
Granollers Mercat

4
9 a 15 h. Curs de 12 h. Empresa i emprenedoria
Fes un escàner de la teva operativa internacional
Conèixer tota l'operativa i els procediments de la gestió de comerç internacional per descobrir els riscos de l'empresa i els costos extres
Cambra de Comerç

14 a 16 h. Jornada. Comerciants
He de pagar per tenir música a la meva botiga?
Com afecta la SGAE al meu negoci
Granollers Mercat

6
9 a 14 h. Curs de 30 h. Empresa i emprenedoria
Nòmines, seguretat social i contractació laboral. Avançat
Aprofundir en la gestió dels processos de contractació, liquidació salarial i cotització a la seguretat social
Cambra de Comerç

9.30 a 12.30 h. Formació. Emprenedoria
Pla d'empresa
Granollers Mercat

10
9 a 14 h. Curs de 10 h. Empresa i emprenedoria
L'intrastat, l'iva i les operacions triangulars en el comerç exterior. Obligacions documentals i fiscals
Aconsegueix bons coneixements de les obligacions contractuals i fiscals del comerç exterior
Cambra de Comerç

14
9 a 14 h. Curs de 10 h. Empresa i emprenedoria
Excel per experts
Automatització de processos amb MACROS. Inserció de Controls ActiveX
Cambra de Comerç

18
9.30 a 13.30 h. Taller de 20 h. Emprenedoria

Forma't i treballa en el teu pla de negoci
Estudi de mercat, pla de màrqueting, posicionament, vendes, pla d'operacions, aspectes jurídics i pla econòmic
Granollers Mercat

9.30 a 12.30h. Taller de 6 h. Emprenedores
Emprendre en Femení
Punts forts com a DONES, el TALENT i el sisè SENTIT femení
Granollers Mercat

9.30 a 17.30 h. Curs de 12 h. Empresa i emprenedoria
Formació per a directius: Venda de l'empresa, creació de valor i procés
Crear valor per vendre l'empresa: com preparar l'empresa per vendre-la. Procés de venda: possibles estratègies
Cambra de Comerç

19
9.30 a 13.30 h. Empresa i emprenedoria
Solucions de comunicació per a persones emprenedores
Aprèn a redactar textos persuasius
Granollers Mercat

9 a 14 h. Curs de 30 h. Empresa i emprenedoria
Comptabilitat perfeccionament
Tractament comptable dels immobilitzats, existències, IVA, pèrdues per deterioraments, comptes anuals.
Cambra de Comerç

9 a 12 h. Jornada. Empresa i emprenedoria
Factura electrònica
Novetats del marc normatiu, tipus de certificats, formats i presentació de l'Administració Electrònica de l'Ajuntament de Granollers
Granollers Mercat - Cambra de Comerç

20
Sessió informativa per muntar una empresa
Tràmits, fiscalitat, ajuts, subvencions i capitalització de l'atur
Granollers Mercat

21
9.30 a 13.30 h. Taller de 4 h. Empresa i emprenedoria
10 coses que els autònoms han de saber i ningú els explica
Resol els dubtes fiscals del teu dia a dia
Granollers Mercat

24
9 a 14 h. Curs de 5 h. Empresa i emprenedoria
Com gestionar el risc de clients. La morositat
Conèixer les polítiques, instruments de mesura i concessió de risc comercial, criteris i actuacions davant impagats
Cambra de Comerç

25
9.30 a 13.30 h. Taller de 8 hores. Empresa i emprenedoria
Treballa el teu elevator pitch amb tècniques de visual thinking i l'ajuda de vídeos. De primera impressió, només n'hi ha una
Granollers Mercat

26
9.30 a 12.30 h. Formació + assessorament de 17 h. Emprenedoria
Forma't en xarxes socials i promociona el teu negoci
Claus per a posicionar el teu negoci a les xarxes: creació de continguts, tipus de xarxes (facebook, whatsapp, twitter, instagram, youtube), monitorització. Promocions.
PuntticMuntanyola - Granollers Mercat

27
9.30 a 12.30 h. Formació. Emprenedoria
Pla d'empresa
Granollers Mercat

28
9.30 a 13.30 h. Taller de 8 h. Empresa i emprenedoria
Aspectes fiscals i comptables que els autònoms han de conèixer sobre el seu negoci
Contingut de les declaracions d'IVA i d'IRPF
Granollers Mercat

9 a 15 h. Curs de 6 h. Empresa i emprenedoria
Com negociar crèdits documentaris
Conèixer en profunditat quina és l'operativa del crèdit documentari, visualitzar els riscos i els costos i negociar
Cambra de Comerç

Sessions grupals emprenedoria
6 i 20 d'octubre – Pla d'empresa
13 i 27 d'octubre - Sessió informativa per muntar una empresa

El Centre d'Arts en Moviment de Roca Umbert obre portes i es mostra a la ciutat

Els dies 20, 21, 22 i 23 d'octubre, hi haurà jornades de portes obertes al Centre d'Arts en Moviment, el nou espai de Roca Umbert dedicat a l'aprofundiment del llenguatge del cos lligat a les disciplines del teatre, la dansa i el circ. La programació especial inclou l'actuació d'una vintena de col·lectius, companyies i ballarins, de Granollers i de fora, que permetran demostrar les possibilitats de l'equipament.

El Centre d'Arts en Moviment, situat sobre la sala de concerts, la Nau B1, vol aglutinar l'activitat creativa relacionada amb el moviment, vincular-la amb la ciutat i la seva gent, i lligar-la amb tota l'activitat que la fàbrica genera en la resta d'àmbits: audiovisual, arts plàstiques, música...

El Centre disposa de dos espais dedicats a la creació de propostes de dansa, circ i teatre, muntatges que després es podran mostrar als espais d'exhibició (Teatre Auditori, Teatre de Ponent, Centre Cultural...). Una de les dues sales, de 236 m2, té el terra de parquet, miralls, sonorització i llum natural, i també pot convertir-se en sala fosca. L'altra fa 492 m2 i manté el paviment original de rajola hidràulica industrial.

Coincidint amb la inauguració i la presentació a la ciutat, s'obre la convocatòria de residència, adreçada a professionals o persones en vies de professionalització que presentin un projecte de recerca i creació. Al costat d'aquestes residències, amb vigència d'un any, el Centre d'Arts en Moviment es posa a disposició de totes les companyies i entitats vinculades al llenguatge del cos. El nou espai farà un treball coordinat amb les escoles de dansa de la ciutat.

Un 81 % dels homes creu que la seva salut és entre bona i excel·lent, mentre que aquest percentatge baixa al 72 % entre les dones

Els ballarins Roser López i Jordi Cortés, assessoren el nou espai

La ballarina nascuda a Granollers i amb trajectòria internacional Roser López Espinosa; i el també ballarí i coreògraf Jordi Cortés, director del col·lectiu Liant la Troca, dedicat a la dansa integrada i resident a Roca Umbert, orientaran l'acció del Centre d'Arts en Moviment i acompanyaran les companyies residents. Tots dos actuaran a les portes obertes que es faran per donar a conèixer l'equipament, del 20 al 23 d'octubre. El programa que s'ha dissenyat inclou l'actuació de la cia. francesa Laminaire i també noms granollerins, com la jove ballarina Nora Bailach, que oferirà un solo, i la coreògrafa Carmen Nàjera, amb un taller participatiu de dansa i pintura. Les escoles locals de dansa oferiran exhibicions: Àgueda Murillo, Sylvia, Escola Swing, Partenaire, Bigpotters, Rítmic, As d'Arts i Espai Ioga; també desfilaran i provaran el nou espai grups vinculats al Gra; la cia. Psirc, Arsènic. Espai de Creació, l'entitat Lindyfrogs, i les entitats d'arrel tradicional Esbart Dansaire, Passaltpas i Ball de Bot.

rocaumbert | centre d'arts en moviment

El Centre d'Arts en Moviment de Roca Umbert és un centre de creació i difusió de teatre, dansa i circ.

PORTES OBERTES DEL 17 AL 23 D'OCTUBRE

Dilluns 17 i divendres 21

- **De 16 a 20 h. Taller *Hècuba* amb la Cia. Laminarie**
  Inscripcions: *http://rocaumbert.com/centredartsenmoviment*
  Taller d'investigació teatral a partir del personatge d'Hècuba. Es parteix del llenguatge del gest per sobre de les paraules.
  Per a tots els públics

Dijous 20

- **20 h. Portes Obertes**
  Solo de la ballarina Nora Baylach en col·laboració amb Xavi Lucha. Ambientació a càrrec d'Arsènic. Espai de Creació

Divendres 21

- **De 18.30 a 19.30 h. Taller participatiu de dansa i pintura**, a càrrec de Carmen Nàjera
- **20 h. *Performance*** del taller amb Carmen Nàjera, l'artista Pol Aumedes, i els músics Toni Cuesta i Martí Ventura

Espai exterior

- **21 h. Mostra del *workshop* d'*Hècuba***, de la Cia. Laminarie
- **22.30 h. Jam de teatre físic** a càrrec d'Arsènic. Espai de Creació

Dissabte 22

De 10 a 14 h. Vine a ballar! Classes obertes participatives*

- **10 h. Dansa-teatre** (de 6 a12 anys), a càrrec d'Arsènic
- **11 h. Clàssic** (a partir de 14 anys), a càrrec d'Àgueda Murillo
- **11 h. Txa-txa-txa** (adults), a càrrec de Partenaire
- **11 h. Biodansa en família** (a partir de 3 anys), a càrrec d'Espai loga a la nau de Dents de Serra
- **12 h. Contemporani** (a partir de 14 anys), a càrrec de Sylvia
- **12 h. *Acrobàcies*** (adults), a càrrec de Carlos Carmona i Trackdance
- **12 h. *Swing*** (adults), a càrrec de Bigpotters a la nau de Dents de Serra
- **13 h. *Dance hall*** (adults), a càrrec de l'escola de dansa i arts corporals Swing
- **13 h. Contact-improvisació** (adults), a càrrec d'As d'Arts
- **13 h. Salsa cubana** (adults), a càrrec de Rítmic a la nau de Dents de Serra

- **17 h. Actuació dels grups de dansa del GRA:** tribal fusió amb Sara Martínez, dansa urbana (C&C) i *Causalitat*, dansa contemporània d'Enem Dansa (Marta Mompart)
- **18 h. Acrometria**, espectacle de circ a càrrec de la Cia. Psirc (Adrià Montaña, Anna Pascual i Wanja Kahlert)
- **19 h. Duet Xamanisme de proximitat** (Guillem Rodri i Jordi Ramon) i trio *Three on a Tree* (Laura Dorna, Ester Momblant i Taïs Oriol), *performance* a càrrec d'As d'Arts
- **20 h. Vine a ballar:** jam de dansa amb Cecilia Colacrai
- **21 h. Ballada de swing** amb Lindyfrogs i música en directe d'Apollo Jumpers

Diumenge 23

- **De 10 h a 13 h. Vine a ballar!** Classes obertes participatives*
- **11 h. Passaltpas**, danses d'arreu del món
- **12 h. Esbart Dansaire de Granollers**, danses tradicionals
- **13 h. Dansa integrada** amb el col·lectiu Liant la Troca, sota la direcció de Jordi Cortés

* Cal fer inscripció prèvia a *http://rocaumbert.com/centredartsenmoviment*
Porteu roba còmoda per participar a les classes obertes.

Comença la nova temporada de la NAU B1 de Roca Umbert

Ivette Nadal presenta el seu nou disc "Tornar a mare" el dissabte 8 d'octubre, a la NAU B1

La Sala NAUB1 de Roca Umbert torna a programar concerts de diferents formats i amb diversitat d'estils, des de reggae, rock, heavy a cantautors, per arribar a públics ben diferenciats. A la nova temporada, d'octubre a gener, una desena de concerts ompliran la B1 de música i bon ambient. D'entre els artistes i grups més destacats trobem Quimi Portet, Green Valley, Delafé, Nueva Vulcano, '77, Mazoni, el Petit de Cal Eril Brams. Aquest mes d'octubre la granollerina Ivette Nadal serà la protagonista de la Nau B1 el dissabte 8 d'octubre, a les 22 h, quan presentarà el seu nou disc "Tornar a mare", editat per ella mateixa després d'un any de lluita i recuperació d'un trastorn alimentari. L'àlbum és un disc valent que parla de l'anorèxia com una malaltia que, malgrat no es tria, és possible poder agafar el camí de tornada amb fermesa.

Durant aquest 2016 la B1 ja ha programat una quinzena de concerts en els que han participat una trentena de grups amb prop de 4.000 assistents. L'objectiu és continuar donant suport a grups locals i comarcals que es converteixen en els taloners dels caps de cartell dels concerts. És el cas d'Ariadna Rulló, Maranta, Denegro Partizan, Obrigada, Grassland Sinners i la Orquestra Electrònica del Vallès, Illa Carolina. El preu de les entrades és d'uns 10 euros i es poden adquirir a través del sistema de venda d'entrades online: www.escenagran.cat

10 anys del Cub, Espai d'Assaig Musical

El proper 25 de novembre a la NAU B1 se celebrarà el desè aniversari del Cub, Espai d'Assaig Musical de Roca Umbert gestionat per Rumb que també celebra el seu 10è aniversari. Per celebrar els aniversaris es farà un concert amb Nueva Vulcano i dos grups que han estat residents al Cub, Ubrigada i DeNegro Partizán, aquest últim presentarà disc.

Tallers per a pares i mares

© XAVIER SOLANAS

Aquest mes d'octubre comencen tallers per a pares i mares. D'una banda el Taller de Suport a la Criança destinat a famílies amb infants de 0 a 12 mesos. Els dijous de 15.30 h a 17 h, del 6 d'octubre al 15 de juny de 2017, a l'Escola Bressol Municipal Tortuga (c. Garrotxa, 2) dues voluntàries educatives, Carme Climent, infermera i Hermínia Vázquez, assessora de lactància, explicaran temes importants de la primera infància com són: la salut, la son, la lactància materna, el paper dels avis... D'altra banda l'Ajuntament de Granollers, dins del cicle Eduquem en família, organitza el 18 d'octubre, de 18 h a 21 h el taller "Hi ha pares i mares perfectes? Com ser un bon guia per als nostres fills i filles", per a pares i mares amb fills de 0 a 18 anys. Pura Serena i Bea Casanovas, terapeutes gestalt i coachs, impartiran el taller a la sala d'actes de la Biblioteca Roca Umbert. Les inscripcions es poden formalitzar fins el 10 d'octubre a www.granollers.cat/eduquemenfamilia.

el rengle

PROGRAMACIÓ CULTURAL

© ANDRES GALEANO

Es desplega la Mostra d'Art Urbà

Per 5è any consecutiu se celebra la MAU a Roca Umbert. Una jornada, la del 15 d'octubre, en què l'art efímer i les propostes creatives més innovadores prenen tots els racons del recinte industrial i conviden a participar-hi activament. Enguany, coincidint amb la mostra, s'inaugura a l'Espai d'Arts l'exposició "Un món paral·lel", comissariada per Joan Fontcuberta. En el projecte hi participen set artistes explorant qüestions de percepció i representació virtual de la realitat a través del Google Street View.

Noms destacats a escena

La programació de música, teatre i dansa d'aquest mes als equipaments de la ciutat és molt diversa i ofereix noms destacats. El Teatre Auditori oferirà obres com l'*Avar* de Molière, versionada per Sergi Belbel, i *André i Dorine*, teatre gestual de la cia. Kulunka Teatro; i comptarà amb noms com l'humorista Santi Rodríguez, la companyia de dansa Aracaladanza, i el violista Jonathan Brown. Al Teatre de Ponent destaca, entre d'altres, la premiada obra *Mi relación con la comida*, d'Angelica Liddell.

Torna el joc d'enginy Endevina-la!

Del 8 al 31 d'octubre, les botigues de Comerç de Dalt proposen un joc d'enginy i llengua; exposaran uns jeroglífics que s'hauran de resoldre. Els comerços disposaran d'unes butlletes per escriure'n la solució, i un cop finalitzat el perióde del joc, el dia 4 de novembre, se sortejaran quatre premis entre tots els participants. El joc és una proposta del Servei Local de Català amb l'Associació Comerç de Dalt i Granollers Mercat.

DISSABTE 1

06 h"Davant l'Institu Antoni Cumella
Avui cantem: Sortida a Pamplona. Més informació a *avuicantem@gmail.com*

10 h Biblioteca Roca Umbert
Exposició del concurs de cartells del Dia de la Salut Mental. Org.: Assoc. Daruma

17.30 i 18.15 h Museu de Ciències Nat.
Planetari familiar "El cel de la tardor: la reina Cassiopea i la princesa Andròmeda". Més info i reserves, tel. 93 870 96 51

18 h C. de Corró 107
Joc d'escapament "Vine a resoldre el Cas Corró". Obert a tothom. Més info i inscripció, *www.agencia846.com*

18 h Museu de Granollers
Caricatures. Els dibuixants Elchicotriste (Miguel Villalba) i David Pugliese estaran a l'exterior del Museu fent caricatures

18 h Plaça de La Porxada
Ballada al carrer amb Passaltpas, danses d'arreu del món. Org.: Passaltpas

19 h Museu de Ciències Naturals
Planetari "Saturn: El Senyor dels anells". Sessió per a adults i infants + 9 anys. Reserves, tel. 93 870 96 51

21 h Centre Cultural
Teatre. *Sense Pietat.* Amb la Cia. Teatre del Nord. A benefici de Mans Unides

21 h Teatre de Ponent
Teatre. *Dos familias*, de José Pascual Abellán. Direcció: Sergio Arróspide. Es repeteix la sessió el dg. 2 a les 19 h

22 h Sala Nau B1. Roca Umbert
Concert amb Quimi Portet i Est Oest
Entrades a *www.rocaumbert.cat/naub1*

23 h Casino de Granollers
Festa dels anys 80. DJ Neus Barbany

DIUMENGE 2

17.30 h Casa de Cultura Sant Francesc
Espectacle musical. "Cromàtic". Cia. Com sona?. De 2 a 7 anys

18 h Casino de Granollers
Ball social amb Choffers

PROGRAMACIÓ CULTURAL

19 h Centre Cultural
Cinema en versió original. *Marguerite.* De Xavier Giannoli (2015). Org.: AC

19 h Teatre Auditori de Granollers
Teatre. *Florido Pensil (nenes).* A partir del llibre d'Andrés Sopeña. Direccció: Fernando Bernués i Mireia Gabilondo

DILLUNS 3

10 h GRA. Equipament juvenil
Inscripcions obertes als cursos del +Recicla't, per a joves de 12 a 35. Més info, *www.grajove.cat*

DIMARTS 4

17 h Plaça Can Trullàs
Campanya de donació de sang

18.30 h Museu de Granollers
Conferència Aules Universitàries. "Ramon Llull. Místic, filòsof i literat". A càrrec d'Antoni Dalmases, llicenciat en Filologia Hispànica. Org.: AGEVO

19 h Espai d'Arts
Taller de dibuix al natural . A càrrec d'Olga Serral Clarós. Dies 4 i 6/10 Inscripció, *www.rocaumbert.cat*

19.30 h Llibreria La Gralla
Presentació del llibre "Ulls dels temps ploren" de Joan Sala Vila i Jesús Costa Beiro, i exposició de les pintures que il·lustren el llibre. Presentació a càrrec de Josep M. Cadena, crític d'art. Amb l'actuació musical de Yany

21 h Centre d'Arts en Moviment. Roca Umbert
Inici del curs per aprendre a ballar Gitanes, obert a tothom. Tots els dimarts de 21h a 23 h. Org.: Ball de Gitanes

DIMECRES 5

17.30 h Biblioteca Roca Umbert
L'hora menuda (0-15 mesos) "Massatges sonors", amb Alquímia musical

18 h Museu de Ciències Naturals
Taula Rodona: ''Els problemes de conducta a l'adolescència, símptoma o trastorn?''. Conferència inaugural de l'Aula de la Salut 2016-17. Amb Josep Matalí, psicòleg de l'Hospital Sant Joan de Déu; i Jordi Bernabeu, psicòleg de Salut Pública de l'Ajuntament. Modera: Daniel Cruz, psicòleg del CSMIJ de Granollers

19.30 h Museu de Granollers
Conferència ''La realitat a Síria''. A càrrec de Essam Daod, metge psiquiatre palestí; Zaina Erhaim, periodista siriana; i Oscar Camps, empresari i activista. Modera Nati Bautista, coordinadora de Creu Roja de proximitat del VO. Dins el Programa Ciutats Defensores dels Drets Humans. Org.: Can Jonch

21 h La Troca. Roca Umbert
Inici de curs de danses del món de Passaltpas. Tots els dimecres de 21h a 23 h

DIJOUS 6

17 h Arxiu Municipal de Granollers
Taller de descripció de correspondència. Descobreix què passava a Granollers els anys 30. Activitat setmanal organitzada per l'Arxiu Municipal (c. de Sant Josep, 7, 2n pis, sala de reunions). Més info i inscripció, tel. 93 842 67 37 / 93 842 67 62, *arxiu@ajuntament.granollers.cat* L'activitat es repeteix els dijous 13 i 20

19.30 h Llibreria La Gralla
Presentació del llibre *La primera estrella del vespre*, de Javier Diéguez i Nadia Ghulam. A càrrec de Pedro Martín, corrector literari, i l'autor Javier Diéguez

DIVENDRES 7

17 h Parc Firal
Bici-escola. Per aprendre a anar amb bici, adults i infants. Org.: Granollers Pedala. Tots els dv. d'octubre de 17 a 19 h. Inscripció, *info@granollerspedala.cat*

17.30 h Centre Cultural
Petit Cineclub: *Song of the sea* (*La cançó del mar*, 2014). De Tomm Moore. Per a més de 6 anys. Org.: AC

17.30 i 18.30 h Museu de Ciències Nat.
Taller familiar "Insectes i aranyes a les vostres mans! Us atreviu?". Més info i reserves, tel. 93 870 96 51. L'activitat es repeteix els divendres 14, 21 i 28

18 h Biblioteca Roca Umbert
Llibrepensadors.. Club de lectura adreçat a joves de 12 a 16 anys

19 i 22 h Centre Cultural
Cinema en versió original. *Spotlight, de* Thomas McCarthy. La sessió es repeteix el dg.9 a les 19 h

21 h GRA. Equipament juvenil
Concert de Blues amb Slim Bay Seals Dins el programa DNIT

21 h Teatre de Ponent
Dansa. *Tormenta.* Cia. Cielo Raso. Direcció: Igor Calonge

DISSABTE 8

10 h Roca Umbert
Fira Vallès Kids. Fira multisectorial infantil adreçada a tota la família

10.30 h Biblioteca Can Pedrals
L'hora menuda (0-15 mesos). "Minimúsics", amb Albada Blay, pedagoga musical

12 h Botigues de l'Assoc. Comerç de Dalt
Inici del joc lingüístic "Endevina-la!" Org.: Servei Local de Català amb l'Assoc. Comerç de Dalt i l'Ajuntament

17.30 h Biblioteca Roca Umbert
Cinema familiar. *Paddington*. + 4 anys

21 h Teatre de Ponent
Dansa. *Tormenta.* Cia. Cielo Raso. Direcció: Igor Calonge

22 h Nau B1. Roca Umbert.
Concert amb Ivette Nadal i Ariadna Rulló. Entrades, *www.rocaumbert.cat/naub1*

23 h Casino de Granollers
Festa de Country

DIUMENGE 9

17 h Teatre Auditori de Granollers
Activitat de dansa per a famílies. En el marc de l'espectacle *Vuelos* de la cia. Aracaladanza. Amb Carmen Nájera

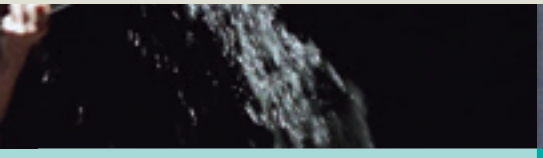
17 h Centre Cultural
Petit Cineclub: *Song of the sea* (*La cançó del mar*, 2014) De Tomm Moore. + 6 anys

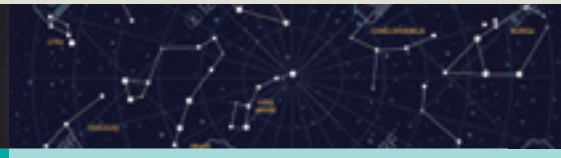
18 h Casino de Granollers
Ball social amb David Magen

18 h Teatre Auditori de Granollers
Espectacle familiar de dansa. *Vuelos* Cia. Aracaladanza

DILLUNS 10

15.30 h Biblioteca Can Pedrals
Obertura de l'exposició ''Som gent de profit'', sobre el malbaratament d'aliments. Org.: Salut Pública de l'Ajuntament, Agència de Residus de Catalunya i Biblioteca Can Pedrals





18.30 h Biblioteca Roca Umbert
Taula debat "Salut mental i món laboral", a càrrec de Mª Àngels Asensio, d'OTL Granollers; Carles Sopeña, de CET Viver de Bell.lloc; Josefina Gerrrero, de l'Escola Pia; Jordi Gómez, d'Activament Granollers i un/a representant de l'Assoc. Daruma Org.: Activament Granollers

DIMARTS 11

11 h Can Jonch. C. de Cultura per la Pau
Ajuda'ns a identificar fotografies antigues de Granollers. Grup de treball de l'Arxiu Municipal. Més informació i inscripció, tel. 93 842 67 37 / 93 842 67 62, *arxiu@ajuntament.granollers.cat* L'activitat es repeteix el dt. 25 a les 11 h

17.30 h Biblioteca Roca Umbert
L'hora del conte. "El cau del bosc", amb Rosa Piñol. A partir de 3 anys

17.30 Restaurant Anònims
Obertura de l'exposició fotogràfica: ''Autoretrat de les emocions''. Org.: Activament Granollers.

18.30 h Museu de Granollers
Conferència Aules Universitàries "Genis del cinema mut: Charles Chaplin" (2a part). Amb Albert Beorlegui, advocat i periodista. Org.: AGEVO

20 h Centre Cultural
Dimarts Singulars. *The Razor's Edge* (1946). D'Edmund Goulding. Org.: AC

DIMECRES 12

10 h Plaça de La Porxada
Cursa Popular d'Orientació. Trofeu Ciutat de Granollers 2016. Més info, *www.aeg.cat.* Org.: AEG

DIJOUS 13

18 h Espai Tranquil de Barbany
Punt d'informació del Camí de Sant Jaume. Amb Joan Mercader

18.45 h Biblioteca Roca Umbert
Library Talks: "Lance Armstrong and doping in sport". Conversa en anglès. + 18 anys. Dinamitza i col·l.: Cambridge School

19.30 h AB Galeria d'Art
Inauguració de l'exposició "Llibres i més libres" de Joan Laborda

DIVENDRES 14

18 h Biblioteca Roca Umbert.
Superlectors 7/8. Club de lectura infantil de 7 a 8 anys

19 h Teatre Auditori de Granollers
Concert familiar "L'univers de la viola!" Amb Jonathan Brown i Kennedy Moretti Recomanat a partir de 5 anys

19 i 22 h Centre Cultural
Cinema en versió original. *Nous trois ou rient* (2015). De Kheiron. La sessió es repeteix el dg. 16 a les 19 h

19.30 h Galeria el Sol, antiga casa Matas
Inauguració de l'exposició d'olis de Pepita Calvo

19.30 h Centre Cívic Nord
Trobada mensual social i fotogràfica ''Il·lumina't''. Més informació, *www.afjaumeoller.cat*. Org.: Assoc. Fotogràfica Jaume Oller

20 h Plaça de La Porxada
Presentació de l'exposició "(in) Visibles" i sopar solidari a favor d'El Xiprer. Org.: Amics del Xiprer

20 h Teatre Auditori de Granollers
Música clàssica. "L'univers de la viola!" Amb Jonathan Brown i Kennedy Moretti

21 h Teatre Auditori de Granollers
Monòleg amb l'humorista Santi Rodriguez ''Como en la casa de uno... en ningún sitio''

DISSABTE 15

Tot el dia. Roca Umbert
5a Mostra d'Art Urbà. Activitats i instal·lacions als carrers i espais de Roca Umbert. Més info, *www.rocaumbert.cat,*

Tot el dia. Plaça de La Porxada
Fira de les Golfes. Org.: AV Granollers Centre

11.30 h Teatre Auditori de Granollers
Taller de dansa a càrrec de la companyia IT Dansa. En el marc de l'espectacle *Ballem*. A partir de 16 anys

16.15 h Ocine Granollers
Cinema infantil en català *Zootròpolis* Org.: Ocine i CNL Vallès Oriental

19 h Espai d'Arts. Roca Umbert
Inauguració de l'exposició "Un món paral·lel", comissariada per Joan Fontcuberta

20 h GRA. Equipament juvenil
Concert de Lluna Plena. Org.: ASGRAM

21 h Teatre Auditori de Granollers
Concert del grup Manel

21 h Teatre de Ponent
Teatre. *Mi relación con la comida*. El Buco. La sessió es repeteix el dg. 16, 19 h

21 h Centre Cívic Nord
Sopar-espectacle, a càrrec del Grup de Teatre de les Franquesesl Més info al C. Cívic Nord. Org.: AV de l'Hostal

23 h Casino de Granollers
Festa balls de saló

DIUMENGE 16

10 h Parc Torras i Villà
Caminada per la salut mental. Recorregut familiar. Org.: Taula de Salut Mental Granollers i AEG

10.30 h Plaça de la Corona
Pedalada dels rellotges de sol. Org.: Granollers Pedala

17.30 h Casa de Cultura Sant Francesc
Clown. *Tut-tururut la princesa!* La Bleda. Edat recomanada: 3 a 7 anys

18 h Parròquia de Sant Esteve
Concert. *Sud-Amèrica Sacra*. Direcció: Xavier Sans. Amb el cor de cambra Fòrum Vocal (Barcelona). Org.: Fundació Pro Música Sacra Granollers

18 h Casino de Granollers
Ball social amb Sheila

19 h Teatre Auditori de Granollers
Teatre. *André i Dorine.* Teatre gestual i de màscares. Cia. Kulunka Teatro

20.30 h Teatre Auditori de Granollers
Conversa, després de la funció, sobre l'espectacle *André i Dorine.* Amb Jordi Sora, crític de dansa de Recomana

DILLUNS 17

18.30 h Teatre Auditori de Granollers
Llegir el teatre. *Dansa d'Agost,* de Brian Friel. Dinamitza: Francesc Viñas

DIMARTS 18

18.30 h Museu de Granollers
Conferència Aules Universitàries. "Tradicions culturals a la Unió Europea". A càrrec de Marta Marfany, dinamitzadora cultural. Presenta Joaquim Millan, Secr. Gral del Consell Català del Moviment Europeu. Org.: AGEVO

PROGRAMACIÓ CULTURAL

DIMECRES 19

9.30 h Biblioteca Roca Umbert
Club de lectura de català fàcil: *Sota les llambordes, un jardí,* de Carme Barbany Amb la presència de l'autora. Dinamitza: Carme Ballús, prof. de llengua i literatura. Col·l.: CNL-VO

10 h Gra. Equipament juvenil
Tallers de cuina d'aprofitament d'aliments. Inscripció, tel. 93 842 66 68

17.30 h Biblioteca Roca Umbert
L'hora menuda (16-36 mesos). "Massatges sonors", amb Alquímia musical

17.30 h Biblioteca Can Pedrals
L'hora del conte. "La masovera se'n va al mercat", amb Rosa Piñol. + de 3 anys.

18.30 h Biblioteca Can Pedrals
Club de lectura "Clàssics al dia": *Dublinesos,* de James Joyce. Dinamitza: Montserrat Lorente, prof. de literatura

19 h Teatre Auditori de Granollers
Curs anàlisi teatral a càrrec de Recomana. Coordinació: Joan Carles Olivares, crític teatral. Sessió "Afinar el to d'un muntatge, de la tragèdia a la farsa més estripada", a partir de les obres *El florido pensil (nenes)*, *André i Dorine*, i *L'avar*

DIJOUS 20

18 h Teatre Auditori de Granollers
Cicle Descobrint joves intèrprets

19 h Biblioteca Roca Umbert
Club de lectura de novel·la. *Estimada vida*, d'Alice Munro. Dinamitza: Maite Roldán, escriptora

19.30 h Llibreria La Gralla
Presentació del llibre "Entrena'ls per cooperar", de Joan Arumí. A càrrec de l'autor i de Manel Blanco, entrenador del 1r equip del Club Bàsquet Granollers

19.30 h Centre Cultural
Inauguració de l'exposició "Confluències a partir del negre", de Glòria Izquierdo i David Mateo

20 h Roca Umbert
Portes obertes al Centre d'Arts en Moviment. Amb Nora Baylach. Més info, *www.rocaumbert.cat*

20.30 h GRA. Equipament juvenil
Jam session. La casa del músic. Org.: ASGRAM. Més info, *www.grajove.cat*

DIVENDRES 21

18.30 Biblioteca Can Pedrals
Movies and Fun. *Inside Out.* Concurs en anglès per a nens i nenes de 8 a 12 anys Col·l.: English Centre

18.30 Centre d'Arts en Moviment. Roca Umbert
Taller participatiu de dansa i pintura, i jam de dansa. Més info *www.rocaumbert.cat*

19 h Centre Cultural
Cinema en versió original. *Suffragette* (2015) De Sarah Gavron. Dins el IX cicle "Elles dirigeixen". La sessió es repeteix el dg. 23 a les 19 h

20 h GRA. Equipament juvenil
Escenari Obert de tardor. Més info, *www.grajove.cat*

DISSABTE 22

De 10 a 14 h Centre d'Arts en Moviment. Roca Umbert
Classes obertes participatives amb escoles d'arts en moviment

10.30 h Biblioteca Can Pedrals
L'hora menuda (16-36 mesos). Minimúsics, amb Albada Blay, pedagoga musical

11 h Plaça de Jaume I el Conqueridor
4t Concurs de Truites i sardinada. Org.: AV Lledoner

14 h Centre Cívic Can Gili
Botifarrada. Organitza: AV Can Gili

16.15 h Ocine Granollers
Cinema infantil en català: *Kung Fu Panda 3.* Org.: Ocine i CNL-VO

21 h Centre Cultural
Teatre. *Armand gresca.* Grup de Teatre Xivarri

21 h Bar de Roca Umbert
Contes amb la contacontes cubana Coralia Rodríguez

21 h Centre Cívic Palou
Ballada oberta de country. Org.: Tot Country Granollers

21 hTeatre de Ponent
Titelles per a adults. *Parias.* Amb Javier Aranda. La sessió es repeteix el dg. 23, 19 h

22 h Nau B1. Roca Umbert
Concert amb Delafé i Illa Carolina

23 h Casino de Granollers
Festa de salsa

DIUMENGE 23

D'11 a 14 h Centre d'Arts en Moviment. Roca Umbert
Classes obertes participatives amb entitats. Més info, *www.rocaumbert.cat*

11.30 h Plaça de La Porxada
Festival Sardanista. Amb la cobla Ciutat de Granollers

17.30 h Casa de Cultura Sant Francesc
Titelles en anglès. *Xim,* del Centre de Titelles de Lleida

18 h Casino de Granollers
Ball social amb Duo Tucan

19 h Teatre Auditori de Granollers
Teatre. *L'avar,* de Molière. Versió de Sergi Belbel. Direcció: Josep Maria Mestres

DILLUNS 24

18 h Biblioteca Roca Umbert
Literatura i arts. *El paper de paret groc*, de Charlotte Perkins. Club de lectura, amb Francesc Viñas, prof. de literatura

DIMARTS 25

17 h Can Jonch. C. de Cultura per la Pau
Les tertúlies de l'Arxiu: "El Cineclub de l'Associació Cultural de Granollers" Amb motiu del Dia Mundial del Patrimoni Audiovisual. Col·l.: AC

18.30 h Museu de Granollers
Conferència Aules Universitàries. "Palou: paisatge rural, paisatge cultural". A càrrec de Cinta Cantarell, llicenciada en Geografia i Història. Org.: AGEVO

19 h Biblioteca Roca Umbert
Taller de pràctica filosòfica. "Mitologia. Una visió del món". Amb els prof. de filosofia Mariano Fernández i Fèlix Rabal

20 h Centre Cultural
Dimarts Singulars. *La academia de las musas.* De José Luis Guerín. Org.: AC

DIMECRES 26

17.30 h Biblioteca Can Pedrals
Story Time. "The Frog Prince". Contes en anglès. A partir de 4 anys. Col·l.: Cambridge School

19.30 h Espai d'Arts. Roca Umbert
Conversa entre Joan Fontcuberta i els artistes de l'exposició "Un món paral·lel"

20 h Sala Tarafa
Conferència "Efectes econòmics dels reptes polítics: Catalunya entre el reencaix i el desencaix. A càrrec de Guillem López Casanovas, professor d'Economia de la UPF. Org.: AACG

DIJOUS 27

17.30 h Biblioteca Roca Umbert
Crazy Quiz!. Per a nens i nenes de 8 a 12 anys. Dinamitza: Cambridge School

18.30 h Teatre Auditori de Granollers
Sopar-fòrum sobre els públics, moderat per Pepe Serra, director del MNAC. Projecció del documental *National Gallery* (2014) de Frederick Wissemar. Dins la celebració dels 15 anys del Teatre Auditori. Col·l.: AC i l'APGCC

19 h Biblioteca Roca Umbert
Escampant els versos. Lectura de *Nova York*, de Blai Bonet

20 h Museu de Granollers
Taula rodona a l'entorn del còmic i la seva relació amb el futbol. Amb la presència dels ninotaires Fer, Kap i un ninotaire sorpresa

DIVENDRES 28

17.30 h Biblioteca Can Pedrals
***Kids Time*,** hora menuda en anglès. "*Mousy and the big red ball*". Dinamitza i col·labora: Kids and Us

18 h Plaça de Jaume I el Conqueridor
Castanyada popular. Org.: AV Lledoner

18 h Biblioteca Roca Umbert.
Superlectors 9/11. Club de lectura infantil de 9 a 11 anys.

18 h La Troca. Roca Umbert
Contes de por i misteri

19 h i 22 h Centre Cultural
Cinema en versió original. *Room (La habitación*, 2015). De Lenny Abrahamson. Amb motiu del Dia Mundial del Patrimoni Audiovisual, es projectarà el curtmetratge *L'home gris*, d'Emili Botey i Joan Font. Org.: Arxiu Municipal i AC. La sessió es repeteix el diumenge 30 a les 19 h

23 h La Troca. Roca Umbert
Racontades de por. A càrrec d'Àlicia Molina, Rubén Martínez i Paco Asensio

DISSABTE 29

16.15 h Ocine Granollers
Cinema infantil en català: *Angry Birds. La pel·lícula.* Org.: Ocine i CNL-VO

Tarda i nit. Nau Dents de Serra
Túnel del terror. "Psycho Asylum". Org.: Milnotes. Del 29 al 31/10

17.30 h Biblioteca Roca Umbert
Laboratori de lletres i imatges. "Ale-hop!", amb Glòria Gorchs. A partir de 5 anys. Inscripció prèvia

17.30 i 18.30 h Museu de Ciències Nat.
Planetari familiar d'octubre-novembre: "Preparant la Nit de Reis". Més info i reserves, tel. 93 870 96 51

19 h Centre Cívic Jaume Oller
Castanyada. Org.: AV Tres Torres

19 h Museu de Ciències Naturals
Planetari d'octubre-novembre: "Venus i Mart en el cel de Granollers". Sessió per a adults i infants de + 9 anys. Més info i reserves, tel. 93 870 96 51

21 h Teatre Auditori de Granollers
Teatre. *Improhorrorshow* especial *Halloween*, amb la Cia. Planeta Impro

21 h Teatre de Ponent
Poesia. *Joan Maragall, coratge i cor.* Amb Gemma Reguant

DIUMENGE 30

17 h Teatre Auditori de Granollers
Activitat de circ per a famílies. En el marc de l'espectacle *Las Expertas* de la cia. Albadulake

18 h Teatre Auditori de Granollers
Circ. *Las Expertas.* Cia. Albadulake

18 h Casino de Granollers
Ball social amb Charli Music

DILLUNS 31

17.30 h Plaça de la Porxada
Castanyada i festival infantil
Org.: AV Granollers Centre

18 h Centre Cívic Can Bassa
Castanyada i Mercat d'intercanvi**.** Org.: AV Can Bassa

19 h Centre Cívic Can Gili
Castanyada. Org.: AV Can Gili

21.30 h Casino de Granollers
Castanyada. Sopar, castanyada, i ball amb Sergi Music

EXPOSICIONS

AB GALERIA D'ART
"Llibres i més llibres". Joan Laborda
Del 13/10 al 9/12. Inaug.: 13/10, 19.30 h

BIBLIOTECA CAN PEDRALS
"Som gent de profit"
Salut Pública de l'Ajuntament, Agència de Residus de Catalunya i Biblioteca Can Pedrals. Del 10 al 27/10. Inaug: 4/10, 19.30 h

CENTRE CÍVIC NORD
"(in) Visibles". La transformació necessària d'una realitat que fa mal!
Amics del Xiprer. Del 17/10 al 4/11
Presentació: 14/10, 20 h a La Porxada

SALA CIUTAT
"Confluències a partir del negre"
Glòria Izquierdo i David Mateo
Del 20/10 al 8/1/17. Inaug.: 20/10, 19.30 h

ESPAI D'ARTS. ROCA UMBERT
"Un món paral·lel"
Comissariada per Joan Fontcuberta
Del 15/10 al 19/11. Inauguració: 15/10, 19 h

ESPAI GRALLA
Exposició de les pintures que il·lustren el llibre "Ulls dels temps ploren"
Jesús Costa. Del 4/10 al 5/11

GALERIA EL SOL, ANTIGA CASA MATAS
Exposició d'olis de Pepita Calvo
Del 14/10 al 15/11. Inaug.: 14/10, 19.30 h

CONTINUEN...

AJUNTAMENT DE GRANOLLERS
"Postals antigues de Granollers"
Imatges de l'Arxiu Municipal. Fins al 25/11

MUSEU DE GRANOLLERS
"Gols de tinta. Futbol i vinyetes a Catalunya. Des de 1895 fins avui"
Fins al 20/11
"Constitucions de Catalunya 1481-1706"
Fins al 6/11
"Paisatges"
Col·lecció del Museu. Fins al 31/1/17
"Mirades i diàlegs. Fons del Museu de Granollers"
Exposició permanent

MUSEU DE CIÈNCIES NATURALS
"Descobreix els ratpenats"
Exposició permanent
"Escarabats"
Fins al 31/12

ENTREVISTA A

Miguel Luque

Nedador paralímpic, plata en els 50 metres braça a Rio de Janeiro

El nedador de Parets Miguel Luque (Granollers, 1976) ha tornat dels Jocs Paralímpics de Rio amb una medalla de plata als 50 m braça SB3, modalitat en què s'avança amb la força dels braços. És la 6a medalla que es penja, després de debutar al podi de Sidney 2000. El seu palmarès en campionats europeus, mundials i paralímpics és impressionant, i ara, amb 40 anys acabats de fer, ha tornat a superar el repte que s'havia marcat. Luque neda pel CEM Sant Rafael, però des de principis de 2015 entrena amb el Club Natació de Granollers i l'equip encapçalat per Joan Serra.

© TONI TORRILLAS

Enhorabona. Com et sents?

Miguel Luque. Em sento feliç i content; repasso tot el que hem fet i tot l'esforç d'aquest any i m'adono que no ha estat fàcil, tot el dia, matí i tarda, entrenant. Ara, si ho hagués de tornar a fer, em costaria. Tinc ganes de seguir nedant, però ara necessito un temps de relax: crec que fins després de Reis no nedaré.

Vas néixer amb una discapacitat que t'obliga a anar amb cadira de rodes. I als 16 anys t'interesses per la natació...

M.L. Jo no sabia que les persones amb discapacitat podíem fer esport olímpic i arran dels Paralímpics de Barcelona 92, em poso en contacte amb la Federació Catalana. Vaig començar jugant a bàsquet, però el metge em va recomanar fer natació per l'esquena i per la meva discapacitat. Em vaig inscriure al Club Esportiu Minusvàlids Sant Rafael de Barcelona i vaig començar a entrenar. Em vaig quedar a pocs segons de participar a Atlanta 96. Llavors, em vaig proposar ser a Sidney.

Dius que la natació et dóna qualitat de vida i t'ajuda a superar-te.

M.L. T'has de proposar objectius reals a curt termini, mantenir la il·lusió i tenir un bon equip de treball. Per mi ha estat molt important tenir aquest any persones que confiessin en mi al Club Natació Granollers, amb en Joan Serra i el seu equip.

"T'has de proposar objectius reals a curt termini, mantenir la il·lusió i tenir un bon equip de treball"

Després de 10 anys al Centre d'Alt Rendiment (CAR) de Sant Cugat decideixes, a principis de 2015, incorporar-te al club granollerí. Com va anar?

M.L. L'any 2000 començo al CAR com a extern i a partir de 2004, passo a intern. M'hi han ensenyat disciplina i treball, i he pogut conviure amb esportistes olímpics i paralímpics. Allà has de demostrar que vals. Però necessitava un canvi i em vaig posar en contacte amb en Joan Serra a través d'un amic comú, en Toni Comas.

Joan Serra. En Toni havia estat entrenador meu i va pensar que ens podíem entendre. I així va ser. En Miguel de seguida va dir que volia fer una mínima per a un Campionat del Món. I tenia molta pressa. Com a entrenador, és una oportunitat de créixer com a tècnic: no passa gaires vegades a la vida que un nedador d'aquest nivell et faci una proposta així. Des d'aleshores, ens hem anat coneixent i creixent junts; com més temps porto amb ell, més capaç em veig d'ajudar-lo.

Quin és el vostre sistema de treball?

M.L. Primer de tot, hi ha respecte i confiança mútua. El nostre és un equip molt compenetrat,

"Cada cop tenim més suport de la gent i els mitjans presten més atenció a l'esport paralímpic"

il·lusionat i amb ganes de treballar.
J.S. Hi ha hagut una gran predisposició per part seva. Crec que ell era conscient que estava prenent una decisió arriscada, perquè sortia d'un lloc on ho tenia tot. Ha sortit bé, però no és una fórmula exacta. Han de coincidir uns caràcters, una ambició i manera de fer. La rutina d'entrenament és molt exigent, d'alt nivell. Depèn del moment de la temporada, fem entre 12 i 20 hores setmanals, combinant el treball de força al gimnàs amb el treball a l'aigua. De mica en mica, hem anat introduint altres factors: amb l'Alícia Rodríguez hem treballat la descompensació de l'esquena i la prevenció de lesions; amb la Berta Serra, la fisioteràpia i recuperació; amb en Marc Vilà, la psicologia esportiva; i amb la Mireia Porta, la nutrició i la suplantació.

Quin pes té la part psicològica?
M.L. És molt important. Hi pot haver tanta tensió i estrès a l'hora de competir! En qüestió de mil·lèsimes de segon pots quedar primer o últim. Al carril, tot és concentrar-se en la braçada, la rapidesa i la freqüència. I a la càmara de sortida, res de pensar en la nòvia o en què faré a casa...
A Rio, no mirava al públic ni res, no em podia despistar ni un sol mil·límetre.
J.S. En Miguel ja ha demostrat que té talent i caràcter. Tots aquests mesos de treball, el psicòleg ens ha ajudat molt, per guanyar concentració i per no decaure ens els moments difícils. I un cop allà [Rio], has de saber gestionar tot el que va venint, rivals que no t'esperaves... El fet que per primera vegada vinguessin la seva mare i el seu fill, ha estat molt important.
M.L. Quan competeixes no pots improvisar. Tot estava controlat, ho havíem anat preparant durant tot l'any!

Amb l'edat, acabes de fer-ne 40, la millora tècnica i l'experiència compensen l'energia dels nedadors més joves?
M.L. En l'àmbit paralímpic, l'esport és una eina terapèutica per a molts atletes. La Mireia Belmonte no era nedadora, però tenia l'esquena una mica desviada i el metge li va dir que nedés. Mentre una persona es troba bé, l'edat no és problema. Jo competeixo amb persones molt més grans que jo

Miguel Luque amb el seu entrenador, el granollerí Joan Serra, a la piscina de 50 m del Club Natació Granollers.

J.S. Som conscients que el potencial físic d'en Miguel no és el mateix que fa 10 anys, però tècnicament sempre hi ha marge de millora. I aquí hem incidit. De fet, porta 16 anys competint a alt nivell i és ara que flirteja amb les seves millors marques.
M.L. Ha estat el millor any de la meva vida i la millor carrera. A Sidney, vaig fer 52.8. A Atenes, 51.21. A Pequín, 52. A Londres, 50. I a Rio, 49. He baixat! I penso que encara ho puc fer millor, hi ha noves tècniques d'entrenament que volem provar. També, vull operar-me dels malucs -hi tinc un flexo- per anar una mica més recte.

En Miguel, després de 16 anys de competir, està fent ara les seves millors marques

Teniu al cap la cita paralímpica Tòquio 2020?
J.S. Sempre hi ha una competició de referència, un campionat mundial, un europeu. Si anem mantenint el nivell, ho anirem veient; ell també ha de valorar l'esforç que li suposa.
M.L. La primera setmana de juny faré l'estret de Gibraltar nedant i el setembre vinent, el Campionat del Món. Si vull estar al pla ADOP (d'ajuda a l'esport paralímpic), haig de fer marques. Esperem que l'ADO (l'esport olímpic) i l'ADOP es vagin igualant: un esportista olímpic amb medalla d'or, rep 96.000 euros i un de paralímpic amb la mateixa medalla, 30.000. És veritat, però, que cada cop tenim més suport de la gent, i cada cop els mitjans presten més atenció a l'esport paralímpic..

Valoración del Pleno del Estado de la Ciudad

PP

Este 20/09/2016 se ha celebrado un pleno del estado de la ciudad en el que nuestro grupo municipal ha resaltado al equipo de gobierno todas las cosas que hay que mejorar de la ciudad.
Hemos expuesto que queremos una Granollers:
DONDE LA PRIORIDAD SEAN LAS PERSONAS, creemos que el plan de choque hay que mejorarlo y ampliarlo.
CON PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS, los presupuestos de la ciudad no solo lo deben decidir los 25 regidores del pleno, sino los ciudadanos, porque ellos son los que conocen su entorno y saben sus necesidades.
CON POLÍTICAS PUBLICAS DE EMPLEO, con iniciativas reales que incentiven que los 4.272 ciudadanos en paro encuentren trabajo.
QUE CUMPLA LA LEY DE TRANSPARENCIA, es necesario un ayuntamiento con paredes de cristal, que no tenga miedo a rendir cuentas a la ciudadanía. Actualmente estamos en un indicador del 92 % de transparencia y deseamos llegar al 100 %.
QUE SEA MÁS COMUNICATIVA, les invitábamos a instalar paneles informativos en sitios de gran afluencia de la ciudad para hacer llegar a todo el mundo lo que pasa en la ciudad.
QUE TENGA MÁS MOVILIDAD SOSTENIBLE, pedimos potenciar más el uso del autobús. Más inversión en carriles bici, que podamos movernos con bici por los 16 barrios. Pedimos impulsar el turismo en bicicleta mediante rutas verdes.
QUE SEA MÁS ACCESIBLE, que se cumpla la ley de accesibilidad, que se adapten todos los edificios públicos y las aceras. Que los trabajadores públicos puedan ser formados en lenguaje de signos. Que se puedan implantar parques infantiles con columpios adaptados para niños con discapacidad.
QUE ESTÉ LIMPIA, tenemos una falta de mantenimiento y limpieza de las calles. Y también es necesaria una limpieza y desinfección más exhaustiva de los pipicans.

#SentimGranollers #SentimosGranollers

José María Moya
Grup Municipal Popular
a/e: comunicacioppgranollers@gmail.com
WhatsApp: 619186115
Twitter: @ppgranollers
Facebook: Populars Granollers

Violències, masclismes, desprotecions i responsabilitats

Crida-CUP

Just fa un any, el PSC-PSOE presentava una moció, que fou aprovada per unanimitat, contra la violència masclista. La moció, com és habitual, eludia les responsabilitats de l'Ajuntament, limitant-se a instar Generalitat i govern de l'Estat a fer una aposta clara per la Tolerància Zero envers la violència contra les dones. El proper novembre, altre cop, tot seran declaracions contra la violència de gènere, i, com cada any, el 25N el carrer aplegarà representants de partits, institucions i entitats per escenificar unitàriament el rebuig social a aquesta xacra conseqüència del patriarcat. Malauradament, aquest setembre coneixíem que els Jutjats de Granollers són dels que dicten un percentatge més baix d'ordres de protecció per violència masclista. Segons estadístiques, els darrers 5 anys han denegat 1.173 ordres de protecció d'un total de 1.518 sol·licitades. Sabíem també que el Centre d'Informació i Recursos per a Dones (CIRD) que gestiona l'Ajuntament està col·lapsat per manca de personal. **La desprotecció judicial, sumada al col·lapse de l'òrgan que atén les dones que pateixen maltractaments a la nostra ciutat, deixa desemparades moltes víctimes de la violència masclista per a qui és imprescindible i urgent rebre suport, acompanyament i protecció**. Totes dues mancances combinades fan encara més difícil que aquelles que pateixen violència masclista puguin deslliurar-se'n. En ser preguntada sobre el col·lapse del CIRD la màxima responsable i regidora d'igualtat d'un Govern que es vanta de tancar en positiu el pressupost del 2015, responia *"no podem tenir una persona de braços creuats esperant que vingui gent (...) El millor seria tenir més gent és segur, però no és sostenible"*. Amb la feinada pendent en la lluita per la igualtat, aquestes declaracions senzillament ens indignen.
Hem reclamat que s'ampliï immediatament el personal del CIRD i un veritable compromís per part del Govern en la lluita per la igualtat entre dones i homes que vagi més enllà de la foto.

Assemblea de la Crida per Granollers-CUP
http://www.cridapergranollers.cat
crida-cup@ajuntament.granollers.cat

El "consultorio" de Rufián

C's

Rufián, nosotros también tenemos nuestras preguntas para usted.
¿Por qué desautorizan al Tribunal Constitucional y al mismo tiempo apelan a él cuando les conviene? ¿Por qué si los nacionalistas llevan gobernando Cataluña durante toda la Democracia, siendo socios de PP y PSOE, es España la que tiene la culpa de todos sus males? ¿Por qué piden respeto hacia la estelada y reparten silbatos para pitar el himno de España? ¿Por qué piden respeto para sus sentimientos pero no condenan la quema de banderas españolas?, ¿Cómo planean que la mitad de catalanes, contrarios con el referéndum y la desconexión unilateral, obedezcan "una futura Constitución Catalana" si ustedes previamente ningunean la Constitución Española y el Estatut de Catalunya? ¿Por qué es tan buena la inmersión lingüística en la escuela pública si los Pujol, Mas, Junqueras o la actual consellera de educació prefieren el trilingüismo o cuatrilingüismo de la privada? ¿Por qué defiende un modelo de inmersión lingüística que sólo se implementa actualmente en las Islas Feroe y Groenlandia? ¿Son conscientes que la lista de casos de corrupción catalanes es tan larga que no tiene nada que envidiar a la del PP? ¿Son conscientes, sobre todo usted que se indigna tanto con la corrupción, que forman coalición con un partido que tiene 15 sedes embargadas? ¿Recuerda usted y sus compañeros a las víctimas catalanas de ETA cuando han ido a la cárcel a apoyar y abrazar a Otegi? ¿Sabe usted que el hermano de Franco fue diputado de su partido? ¿Por qué mientras dice que hay pobreza infantil en Cataluña la Generalitat sigue abriendo "embajadas" en el extranjero? ¿Por qué hay multas lingüísticas por rotular en castellano bares y comercios? ¿Por qué se recortó en sanidad y educación durante la crisis pero las subvenciones a medios de comunicación aumentaron ostensiblemente?, etc, etc, etc…
Rufián, le entendemos, la vida es un mar de dudas. Pero no se preocupe que, como decían Scully y Murder, *"la verdad está ahí fuera"*, y esto en su caso, es fuera del Twitter.
Deje el móvil y vea lo que tiene a su alrededor.

Grupo Municipal C´s
Facebook: Ciutadans Granollers
Twitter: @CsGranollers
e-mail: granollers@ciudadanos-cs.org

ERC-AG

Tornada a la l'escola

Fa unes setmanes que ha començat el nou curs escolar, i aquest és un moment idoni per reflexionar sobre el model educatiu de la ciutat i el paper que hi juga el nostre Ajuntament. Perquè, malgrat la manca de competències en matèria educativa, hi ha molts reptes que l'Ajuntament pot i ha d'assumir.

En primer lloc, és imprescindible generar una major implicació per part de l'Ajuntament en els òrgans de concertació territorials, encara que el partit que governi a la Generalitat no sigui el mateix que el del govern a la ciutat. Hem de substituir els estira-i-arronsa polítics en diàleg i negociació en favor dels interessos dels ciutadans.

D'altra banda, els Ajuntaments tenen l'obligació de crear i mantenir un efecte que compensi les desigualtats per tal de promoure l'accés al sistema educatiu en condicions d'igualtat. Però més enllà de les beques i subvencions, cal dissenyar estratègies i accions a través d'un Pla Estratègic d'Acció Social que incideixin en les causes estructurals d'aquestes desigualtats.

En tercer lloc, cal un major recolzament per part de l'Ajuntament als equips directius de les escoles que tenen més problemes de concentració d'alumnat en risc d'exclusió social i que treballen o volen treballar amb projectes educatius clars i de qualitat, així com un bon pla de manteniment dels centres escolars públics.

Un altre repte pendent és fomentar la formació al llarg de la vida i incentivar el retorn al sistema educatiu a partir del servei de reconeixement i acreditació de l'experiència laboral, amb la capacitació de tots aquells que no ho van fer en el seu moment i ara es troben fora del mercat de treball i amb poques expectatives de futur. Potenciem així el model de formació professional a la nostra ciutat, respecte al qual tenim el teixit i els recursos suficients per serne referents.

Finalment, cal potenciar espais de trobada inclusius més enllà de l'horari escolar i per això cal ampliar els espais de convivència a la franja 17-20 h, els caps de setmana i a l'estiu. Per exemple, mitjançant convenis amb entitats i clubs esportius per fer-hi activitats a les pròpies escoles fóra de l'horari lectiu o obrint els patis de les escoles als vespres i caps de setmana per fer-hi activitats.

Granollers fa anys que es defineix com a ciutat educadora. Ara és el moment d'anar més enllà i convertir-nos en ciutat formadora, cooperativa, innovadora, i inclusiva, amb l'educació de les persones com a eix central.

Pep Mur i Planas
Portaveu d'ERC- Acció Granollers

CiU

Millorem la neteja!

El passat mes d'agost apareixia en mitjans de comunicació locals que alguns veïns de la Font Verda denunciaven l'estat de deixadesa i brutícia d'alguns punts del barri i del parc del Puig de les Forques. Des d'aquest grup es va comprovar sobre el terreny que les queixes són fonamentades, i no constitueixen un fet aïllat. **Molts granollerins i granollerines ens han expressat descontent per la manca de neteja en força punts de la ciutat**. Aquest fet no pot ser acceptat de cap de les maneres. **Exigim al govern municipal un control exhaustiu i constant per tal de mantenir neta la ciutat. L'Ajuntament s'ha d'exigir excel·lència**, especialment en aquest àmbit.

Massa sovint es donen situacions de deixadesa o de falta de neteja en carrers i places, en els punts de recollida de deixalles, en els parcs. **Els granollerins i granollerines paguen una gran quantitat d'impostos durant tot l'any, per tant han de poder exigir neteja a la ciutat**. No es poden acceptar explicacions conformistes com les del regidor Segovia, que acceptava les situacions denunciades i les atribuïa a "serveis mínims durant l'agost de l'empresa concessionària de la neteja."

Hem demanat agilitzar l'aprovació del nou contracte de neteja, que malgrat que **al nostre entendre no resoldrà del tot els problemes actuals, sí que ens permetrà situar-nos en un escenari de treball conjunt per supervisar-ne l'aplicació i per poder dissenyar-ne un de futur que doni resposta a les demandes dels veïns**.

Àlex Sastre i Prieto
Portaveu Grup Municipal de Convergència i Demòcrates de Catalunya
asastre@ajuntament.granollers.cat
680 644 330

PSC

Transició ecològica

La transició ecològica està en el centre del model de ciutat que el Programa d'Actuació municipal 2015-2019 del govern de l'alcalde Mayoral dibuixa. Donar resposta a la crisi ecològica mundial és també responsabilitat nostra i una nova oportunitat per Granollers. Construir una ciutat més justa, equitativa i pròspera és inseparable dels enormes desafiaments ambientals.

Aquesta crisi ecològica que es manifesta de forma crua amb els fenòmens i les previsions del canvi climàtic és el resultat d'un model de desenvolupament que arriba al seu esgotament, directament imputable a l'activitat humana i que ja no permetrà satisfer en el temps les expectatives de les persones i que suposa posar en perill la supervivència de la humanitat i la resta d'espècies del planeta, tal com fins ara coneixem.

Els reptes ecològics i econòmics, les preguntes i respostes, no es poden resoldre ja només dins les fronteres nacionals, però també és cert que la situació ens interroga directament a cadascú de nosaltres i a les administracions. Des de Granollers ens hem integrat des de bon principi a la Xarxa de Ciutats i Pobles cap a la Sostenibilitat i a les iniciatives sorgides des d'Europa.

El juliol de 2008 vam acordar adherir-nos al Pacte d'alcaldes i alcaldesses a nivell europeu, on es fixava l'objectiu de reduir les emissions de CO_2 en un 20 % al 2020. A Granollers hem fet els deures, avui, la reducció és del 31,5 %.

Què proposem fer ara:

- Disposar d'unes instal·lacions municipals (prop del centenar d'edificis municipals) i d'una xarxa d'enllumenat públic més eficients. Seguirem amb l'aposta per a la seva renovació i per l'estalvi energètic.
- El projecte ECOCONGOST, que és la suma de múltiples actors: la indústria local, consorcis, institucions, té per objectiu l'intercanvi de calor entre empreses dels polígons de Jordi Camp i Congost, i de construir una xarxa amb l'aprofitament del biogàs de la depuradora i/o de la planta de compostatge.
- Produir energia a escala local. Recuperant el projecte de plaques solars fotovoltaiques, ara per a l'autoconsum, en el sostre d'equipaments municipals.
- Renovar la flota de vehicles municipals per elèctrics o híbrids, per exemple els de la Policia Local. Desplegar una xarxa de punts de càrrega per vehicles elèctrics i mesures fiscals locals per incentivar el seu ús.

Jordi Terrades i Santacreu
Portaveu del PSC a l'Ajuntament

escena grAn: compartint escenaris

Consulta tota la programació!
www.granollers.cat/escenagran

temporada 2016-2017
setembre-gener

escena grAn:

Ajuntament de Granollers · Teatre Auditori de Granollers · teatre de Ponent · rocaumbert f.a. · Centre Cultural de Granollers · Roda d'Espectacles Infantils