



ement

± [1]

**Àrea de l'activitat:** 7. Orientació acadèmica i laboral

**Tipus d'activitat:** Taller / Dinàmica

**Objectiu de l'activitat:**

- Que el participant prengui consciència de la importància de conèixer-se per poder decidir quina professió farà en el futur.
- Que el participant comenci a definir el propi perfil personal (interessos, habilitats, personalitat i valors).

**Descripció breu de l'activitat:**

Durant l'activitat es treballarà amb diferents dinàmiques perquè els joves s'adonin de la importància que té conèixer el propi perfil per poder triar una professió de futur, posant exemples que siguin propers als i les joves.

Això ho farem treballant amb diversos materials els aspectes personals posant-los en joc amb una possible tria academicoprofessional, perquè valorin tot allò que ells tenen i que poden potenciar alhora de fer una bona tria.

El model de taller està pensat perquè pugui tenir una continuïtat a casa o en el centre i que pugui ser una eina útil i eficient per ells i el professorat.

El taller es farà al centre educatiu amb un professor que ens acompanyi.

**Nivell educatiu al qual s'adreça:**

ESO

**Temporalització:**

**Durada:** 1 hora i mitja

**Calendari:** al llarg del curs escolar

**Organització de l'activitat:**

**Nombre d'alumnes per grup:** Per determinar

**Horari de l'activitat:** per determinar

**Lloc on es desenvolupa l'activitat:** Aula del centre escolar o en l'Equipament Gra.

**L'organitza:** Servei de Joventut

**Nom de la persona de contacte:** Sandra Junqueras

**Correu electrònic de la persona de contacte:** [sjunqueras@externs.granollers.cat](mailto:sjunqueras@externs.granollers.cat) <sup>[2]</sup>

**Preu:** Gratuït

**Observacions:**

En anys anteriors aquest taller es treballava anteriorment a la Fira Guia't o, fins i tot, en el marc d'aquesta. Actualment el taller s'ofereix tot l'any.

**Activitat oberta a grups de fora de Granollers:** No

### **Sol·licita aquesta activitat** [3]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,  
// dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader  
d'imatges ?>  
// "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

### **Enllaços Relacionats**

- [Sol·licita aquesta activitat](#) [4]

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/resposta-educativa/tu-ets-tu-pots-ser-taller-dautoconeixement>

### **Enllaços**

[1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/importades\\_d6/pagina/2013/08/orientat.JPG](https://www.granollers.cat/sites/default/files/importades_d6/pagina/2013/08/orientat.JPG)

[2] <mailto:sjunqueras@externs.granollers.cat> [3] <https://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat> [4] <http://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>