

Tinc un cos i l'estimo!

•

Àrea de l'activitat: 5. Salut. Alimentació i imatge corporal 1

Tipus d'activitat: Taller

Objectiu de l'activitat:

- Fomentar l'autoestima més enllà de la imatge física.
- Afavorir l'acceptació i valoració del propi cos.
- Reflexionar sobre els cànons de bellesa que marca la societat.

Descripció breu de l'activitat:

- Taller de prevenció inespecífica dels TCA en el qual, a través d'un treball de reflexió individual i posterior interacció grupal, l'alumne podrà valorar la importància que té agradar-se a sí mateix i sentir-se a gust amb el seu cos.

Es treballaran els següents continguts:

- Quina es la nostra imatge corporal i com ens sentim respecte a ella.
- Com em valoro i com em valoren els meus companys/es ?
- Quins són els cànons de bellesa masculins i femenins actuals?
- Realment existeixen els cossos perfectes ?Influència de la genètica i els hàbits de vida en la forma del nostre cos.

Es combinara el treball de reflexió individual, exercicis grupals, anàlisi d'anuncis, vídeos i debat posterior.

Els continguts s'adaptaran al grup classe que ho sol·liciti

Nivell educatiu al qual s'adreça:

1r i 3r d'ESO

Temporalització:

Durada: 1 hora

Calendari: Durant el curs escolar

Organització de l'activitat:

Nombre d'alumnes per grup: grup classe

Horari de l'activitat: A concretar

Lloc on es desenvolupa l'activitat: Aula centre escolar

L'organitza: Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers.

Nom de la persona de contacte: Rosa Franco, tel. 93 842 66 68

Correu electrònic de la persona de contacte: rfranco@granollers.cat

Preu: Gratuït

Observacions:

Activitat oberta a grups de fora de Granollers: No

Sol·licita aquesta activitat ^[1]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
// dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

Enllaços Relacionats

- Sol·licita aquesta activitat ^[2]

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/resposta-educativa/tinc-un-cos-i-lestimo>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>

[2] <http://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>