

Pots mirar sense jutjar?: Fotografia emocional

•

Àrea de l'activitat: 5. Salut. 5.4. Salut mental

Tipus d'activitat: Taller

Objectiu de l'activitat:

- Sensibilitzar als joves sobre la problemàtica (l'estigma) que pateixen les persones amb un trastorn mental i generar espais de reflexió.
- Fomentar la inclusió de la diversitat.
- Utilitzar la creativitat com una eina de desenvolupament personal i emocional.

Descripció breu de l'activitat:

En el taller hi haurà una breu introducció sobre el tema de l'estigma i els prejudicis en salut mental per part d'una persona d'Activament. Després es portarà a terme la part de fotografia i finalment una petita posada en comú per tal que els alumnes puguin parlar sobre les seves emocions i el seu concepte de la salut mental.

METODOLOGIA

Breu presentació del que és l'estigma i els prejudicis en salut mental, realitzada en 1a persona (20 min).

Activitat fotogràfica (1h.30 min)

Introducció (5 min): Emocions i trastorns. El paper de la fotografia, diferència entre selfie i autorretrat i la discriminació de les emocions.

Proposta exercici (5min):

Metodologia de l'Experiència en si (60 min):

Realitzar tres imatges amb el mòbil: una imatge que expressi una emoció, una selfie i un crit :

Tancament (30 min): Metodología Participativa.

Un cop fetes les fotos, les pugem a una adreça de Drive i les anem visualitzant, tot obrint el debat de com el rebuig a les emocions “negatives” pot dur a estigmatitzar els trastorns mentals.

Nivell educatiu al qual s'adreça:

ESO Postobligatòria

Temporalització:

Durada: 2 hores

Calendari: De març a maig 2020

Organització de l'activitat:

Nombre d'alumnes per grup: Grup classe

Horari de l'activitat: Horari lectiu

Lloc on es desenvolupa l'activitat: Aula del centre escolar

L'organitza: Comissió Antiestigma de Granollers

Nom de la persona de contacte: M. Àngels Coma, tel. 93 842 66 68

Correu electrònic de la persona de contacte: acoma@granollers.cat

Preu: Gratuït

Observacions

L'activitat s'organitza a l'entorn del projecte fotogràfic «**Pots mirar sense jutjar?** ^[1]»,

Aquest projecte ha estat portat a terme pel col·lectiu d'Activament Granollers (col·lectiu actiu de persones amb experiència del trastorn mental) amb la col·laboració de la comissió antiestigma de la Taula de Salut Mental. De la mà de la fotògrafa Beatriz Burgos, té com a finalitat generar consciència social, estimular el pensament crític i afavorir una nova mirada allunyada d'estereotips sobre els problemes de salut mental.

És tindrà en compte l'ordre de sol·licitud de l'activitat ja que hi ha 10 sessions per programar. Si un centre sol·licita varies intervencions, s'han de fer al mateix dia . Es pot realitzar mati i/o tarda.

Activitat oberta a grups de fora de Granollers: No

Sol·licita aquesta activitat [2]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, // dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

Enllaços Relacionats

- [Sol·licita aquesta activitat](#) [3]

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/resposta-educativa/pots-mirar-sense-jutjar-fotografia-emocional>

Enllaços

[1] <http://www.activament.org/2019/06/10/capots-mirar-sense-jutjar-treball-artistic-i-participatiu-contra-lestigmaespuedes-mirar-sin-juzgar-trabajo-artistico-y-participativo-contra-el-estigma/#sthash.4sIKquoM.dpbs> [2] <https://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat> [3] <http://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>