

La salut mental de primera mà

•

Àrea de l'activitat: 5. Salut. 5.4. Salut mental

Tipus d'activitat: Taller

Objectiu de l'activitat:

Desmitificar i desestigmatitzar els trastorns mentals a través del testimoni en primera persona.

Donar eines per fer entendre la complexitat del patiment d'una persona afectada d'un trastorn mental i la necessitat de desenvolupar l'empatia.

Descripció breu de l'activitat:

És una sessió teòrico-participativa.

Es treballen els següents conceptes, mitjançant vídeos i material gràfic:

- Els diagnòstics en salut mental: tipus de trastorns i característiques.
- El concepte de l'estigma, l'autoestigma i el tabú.

Posteriorment un testimoni vivencial explica com va influenciar en la seva experiència del trastorn l'adolescència.

Finalment es realitza un debat amb el grup classe amb la intenció de generar un espai de proximitat que permeti abordar qüestions pròpies dels alumnes que sovint resten ignorades o silenciades.

Nivell educatiu al qual s'adreça:

3r i 4t d'ESO i Postobligatòria

Temporalització:

Durada: 1 hora

Calendari: Des de novembre a maig de 2017. Se'n programarà una de mensual i es tindrà en compte l'ordre de sol·licitud de l'activitat

Organització de l'activitat:

Nombre d'alumnes per grup: Grup classe

Horari de l'activitat:

Lloc on es desenvolupa l'activitat: Aula del centre escolar

L'organitza: ActivaMent Granollers

Nom de la persona de contacte: Marta Jover

Correu electrònic de la persona de contacte: granollers@activament.org ^[1]

Preu: Gratuït

Observacions

ActivaMent Granollers és una associació formada per persones amb l'experiència del trastorn mental. Per a més informació:

<http://www.activament.org/category/granollers> ^[2]

Activitat oberta a grups de fora de Granollers: No

Sol·licita aquesta activitat ^[3]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
// dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

Enllaços Relacionats

- [Sol·licita aquesta activitat](#) ^[4]

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/resposta-educativa/la-salut-mental-de-primera-m%C3%A0>

Enllaços

[1] <https://correu.granollers.cat/> [2] <http://www.activament.org/category/granollers>

[3] <https://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>

[4] <http://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>