

Consciència emocional

-

Àrea de l'activitat: 5. Salut. 5.4. Salut mental

Tipus d'activitat: Taller

Objectiu de l'activitat:

Ajudar a prendre consciència de les pròpies emocions i les emocions dels altres, a identificar-les i a familiaritzar-se amb el vocabulari emocional.

Fixar-se en la importància de la comunicació verbal i no verbal.

Descripció breu de l'activitat:

Es faran diferents dinàmiques participatives al llarg de la sessió. Es visualitzaran imatges en què es mostren les emocions bàsiques: alegria, por, tristesa, ira, sorpresa i fàstic i s'analitzen com davant una situació podem sentir emocions diferents i podem reaccionar de manera diferent, depenen de les experiències viscudes.

Nivell educatiu al qual s'adreça:

Cicle Superior d'Ed. Primària

Temporalització:

Durada: 1 hora

Calendari: Durant el curs escolar

Organització de l'activitat:

Nombre d'alumnes per grup: Grup classe

Horari de l'activitat: A concretar

Lloc on es desenvolupa l'activitat: Aula del centre escolar

L'organitza: Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers

Nom de la persona de contacte: M. Àngels Coma, tel. 93 842 66 68

Correu electrònic de la persona de contacte: acoma@granollers.cat

Preu: Gratuït

Observacions:

Material necessari: una pitola, un ordinador i projector.

És la primera de les cinc competències emocionals bàsiques.

Es treballen les emocions segons el model de Bisquerra, catedràtic d'Orientació Psicopedagògica a la Universitat de Barcelona (UB) i director del GROU (Grup de Recerca en Orientació Psicopedagògica).

Les sessions d'educació emocional es faran a l'aula amb l'assistència del tutor i la seva implicació. Prèviament a la sessió es farà una reunió per conèixer l'alumnat i plantejar les línies de treball segons les seves necessitats.

Activitat oberta a grups de fora de Granollers: No

Sol·licita aquesta activitat ^[1]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
// dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

Enllaços Relacionats

- Sol·licita aquesta activitat ^[2]

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/resposta-educativa/consci%C3%A8ncia-emocional>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>

[2] <http://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>