

Assertivitat per a infants

•

Àrea de l'activitat: 5. Salut. 5.4. Salut mental

Tipus d'activitat: Taller d'educació emocional

Objectiu de l'activitat:

- Ser conscient de quin estil comunicatiu mantenim habitualment .
- Identificar diferents maneres d'actuar, reconèixer emocions que generen les relacions i buscar diferents estratègies de relació.
- Practicar l'assertivitat en la resolució de conflictes.

Descripció breu de l'activitat:

- Treball en grup de classe: Es demana a l'alumnat que defineixi de forma breu i senzilla maneres d'actuar en les relacions: assertiva, passiva, agressiva.
- És fa un joc de rol per grups amb la intenció de representar alguna de les conductes descrites o històries pensades pel mateix grup

Nivell educatiu al qual s'adreça:

Cicle superior d'Ed. Primària

Temporalització:

Durada: 1 hora

Calendari: Durant el curs escolar

Organització de l'activitat:

Nombre d'alumnes per grup: Grup classe

Horari de l'activitat: Horari lectiu

Lloc on es desenvolupa l'activitat: a l'aula del centre educatiu

L'organitza: Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers

Nom de la persona de contacte: M. Àngels Coma, tel. 93 842 66 68

Correu electrònic de la persona de contacte: acoma@granollers.cat

Preu: Gratuït

Observacions:

Es treballen les emocions segons el model de Bisquerra, catedràtic d'Orientació Psicopedagògica a la Universitat de Barcelona (UB) i director del GROU (Grup de Recerca en Orientació Psicopedagògica).

Les sessions es faran a l'aula amb l'assistència del tutor i la seva implicació.

Activitat oberta a grups de fora de Granollers: No

Sol·licita aquesta activitat ^[1]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, // dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

Enllaços Relacionats

- Sol·licita aquesta activitat ^[2]

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: <https://www.granollers.cat/resposta-educativa/assertivitat2>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>

[2] <http://www.granollers.cat/guia-activitats-recursos/solicitud-dinscripcio-lactivitat>