Publicat a *Ajuntament de Granollers* (https://www.granollers.cat)

170 participants a la caminada del programa "A cent cap als cent"

La passejada recorre sis quilòmetres de la llera del Congost fins al Circuit de Barcelona-



+ [1]

La jornada ha començat amb uns estiraments a les pistes d'atletisme
Unes 170 persones participen aquest dijous a la tercera caminada del cicle de passejades **"A cent cap als cent**" adreçades a la gent gran. Una cinquantena són de **Granollers** i la resta, de **Gelida, Sallent i Mediona.** El recorregut, d'uns sis quilòmetres, transcorre per la llera del Congost fins a arribar al **Circuit de Catalunya.**

Els participants han començat la jornada amb uns estiraments a les pistes d'atletisme abans d'iniciar la passejada. A la tornada del Circuit, que es fa en autocar, es farà un dinar al pavelló municipal del Parquet.

Les passejades del cicle "A cent cap als cent" **s'adapten a les possibilitats i necessitats del col·lectiu de gent gran**. La majoria dels recorreguts són per pistes forestals o camins de muntanya, i es procura reduir al màxim els trams urbans. É un programa promogut per la **Diputació de Barcelona**, coorganitzat per la setantena de municipis participants.

L'objectiu de la iniciativa és facilitar **la incorporació de l'activitat física a la vida diària de la gent gran**, **potenciar un estil de vida actiu i donar a conèixer diferents entorns geogràfics de les comarques de Barcelona.**

Galeria de fotos

-  [2]

La caminada acaba al Circuit de Barcelona-Catalunya

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/170-participants-la-caminada-del-programa-cent-cap-als-cent

Enllaços
[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/03/pistes_0.jpg
[2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2019/03/passejada.jpg