

## Comença a fer La Mitja 2015



tzar dies abans de La Mitja

[1]

Amb la inscripció de 1.000 atletes aficionats es va iniciar el programa Comença a fer La Mitja 2015. El programa, que es va iniciar a principis del mes d'octubre i va finalitzar dies abans de La Mitja marató, va destinat a aquells atletes aficionats que volen preparar amb condicions òptimes una prova de llarga distància i que comporta un esforç molt important. Els participants han efectuat 3 entrenaments setmanals d'una hora de durada, els dilluns, dimecres i divendres en horari de migdia i tarda vespre. En les fotografies adjuntes, podreu veure a monitors i alguns dels participants en el programa.

### Galeria de fotos



[2]



[3]



[4]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>  
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/noticies/esports/comen%C3%A7a-fer-la-mitja-2015>

#### Enllaços

- [1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/02/rfn\\_4729.jpg](https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/02/rfn_4729.jpg)
- [2] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/02/rfn\\_4734.jpg](https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/02/rfn_4734.jpg)
- [3] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/02/rfn\\_4750.jpg](https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/02/rfn_4750.jpg)
- [4] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/02/rfn\\_4753.jpg](https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/02/rfn_4753.jpg)