

El Campus de Tecnificació de Natació Sincronitzada atrau participants de fora de Catalunya

Ja són una vintena les inscripcions que ha rebut el Campus de Tecnificació de Natació Sincronitzada, que organitza el Club Natació Granollers del 28 al 30 de desembre.



[+](#) [1]

El Campus de Tecnificació de Natació Sincronitzada atrau participants de fora de Catalunya

Ja són una vintena les inscripcions que ha rebut el Campus de Tecnificació de Natació Sincronitzada, que organitza el Club Natació Granollers del 28 al 30 de desembre. Un Campus que està atraient a nedadores de fora de Catalunya, majoritàriament de Pontevedra (Galícia) amb vuit sincronistes, i Santa Cruz de Tenerife (Canàries), a més a més de dues nedadores italianes. També s'han inscrit dues entrenadores, de Pontevedra i Eivissa. Les inscripcions encara estan obertes.

Aquest és un stage de Nadal dirigit a esportistes de tres categories de competició (aleví, infantil i juvenil), de 9 a 15 anys, interessats a millorar i perfeccionar el nivell tècnic i, especialment, en l'execució figures d'acord amb el reglament FINA 2013-2017. També està obert a la participació d'entrenadors d'aquesta disciplina esportiva, que podran assistir a seminaris formatius específics.

Durant els dies de Campus, els participants, que es dividiran en grups adaptats a la seva edat i categoria, seguiran un pla d'entrenament diari que es complementaran amb activitats de dansa, gimnàstica acrobàtica i dinàmica de grup. A banda, també inclou servei de menjador.

El quadre tècnic que portarà a terme les activitats són professionals del Club (actual campió d'Espanya aleví i infantil), entrenadors superiors i auxiliars de Natació Sincronitzada titulats per la Federació Espanyola i Catalana de Natació, així com entrenadors de gimnàstica i professionals de la dansa.

Els que ho desitgin, un cop finalitzat el campus, podran entrar dins el Programa Entrenador Personal, adreçat a aquells participants que vulguin millorar el seu nivell d'entrenament a

través d'un servei personalitzat. Tanmateix, els participants que són de fora de Granollers, tenen l'opció d'allotjar-se a un hotel de la ciutat.

Per a més informació:

SARA RAMOS

Departament de comunicació

comunicacio@cngranollers.org ^[2]

www.cngranollers.org ^[3]

Telf. 93 870 45 99 - Extensió 131

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/ajuntament/el-campus-de-tecnificaci%C3%B3-de-nataci%C3%B3-sincronitzada-atrau-participants-de-fora-de>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2014/12/sincro-cng_0.jpg

[2] <mailto:comunicacio@cngranollers.org> [3] <http://www.cngranollers.org/>