



11 març 2019 - 18:00h

Lesions derivades de la pràctica de l'esport i com es poden prevenir

Propera xerrada de l'Aula de la Salut

Categoria: Xerrada

•

Biblioteca Roca Umbert ^[2]

- Adreça: *C/ d'Enric Prat de la Riba, 77*
- Telèfon: *93 860 44 50*
- *ale: b.granollers.ru@diba.cat*

Antoni Martí i Pujol, coordinador del Departament de Rehabilitació de l'Hospital General de Granollers i de l'Hospital de Sant Celoni.

Teresa Riera i Pagès, coordinadora de Fisioteràpia de l'Hospital de General de Granollers.

La xerrada s'adreça a persones que s'inicien en l'esport, esportistes de nivell mitjà-alt i a pacients que fan o volen fer esport. En la sessió es tractarà de les possibles lesions derivades de la pràctica de diferents esports, de com preparar-se per evitar-les i de les conseqüències a llarg termini de la pràctica de l'esport intens (articulacions, hèrnies d'esportistes, patologia del sòl pelvià, etc.).

S'insistirà, sobretot, a explicar a quin professional cal recórrer en funció de cada lesió.

Com anar-hi?

Calendari

abril 2024 ^[3]

[4]« [5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
1	2	3 ^[8]	4	5	6	7
^[6]	^[7]		^[9]	^[10]	^[11]	^[12]
8	9	10	11	12	13	14
^[13]	^[14]	^[15]	^[16]	^[17]	^[18]	^[19]
15	16	17	18	19	20	21
^[20]	^[21]	^[22]	^[23]	^[24]	^[25]	^[26]
22	23	24	25	26	27	28
^[27]	^[28]	^[29]	^[30]	^[31]	^[32]	^[33]
29	30					
^[34]	^[35]					

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/salut-i-consum/xerrada-lesions-derivades-de-la-pr%C3%A0ctica-de-lesport-i-com-es-poden-prevenir>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/aula_salut_0.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/biblioteca-roca-umbert>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/salut-i-consum/xerrada-lesions-derivades-de-la-pr%C3%A0ctica-de-lesport-i-com-es-poden-prevenir?mini=2024-03> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/salut-i-consum/xerrada-lesions-derivades-de-la-pr%C3%A0ctica-de-lesport-i-com-es-poden-prevenir?mini=2024-05>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-13>

[19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-16>
[22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-19>
[25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-22>
[28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-25>
[31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-28>
[34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-30>