



± [1]

24 gen. 2020 - 18:00h

Xerrada "L'art del Qi Gong (Chi Kung) per la salut"

Categoria: Xerrada

•

Espai Tranquil de Barbany [2]

- Adreça: *Anselm Clavé, 44*
- Telèfon: *93 879 28 16*
- *al·le: barbany.g@gmail.com*

La medicina tradicional xinesa ens aporta aquesta antiga pràctica taoïsta que consisteix en sèries de postures i moviments que esdevenen una eina per millorar i equilibrar el cos. A través de la combinació de quietud i moviment externs, aquesta pràctica genera un canvi intern que ens aporta equilibri, coherència i benestar. Els anomenats "tres tresors": essència, energia vital i consciència.

Durant aquesta xerrada, entendrem la importància d'aquest art milenari i els beneficis que en podem treure de la seva pràctica aplicada.

Impartit per: Carolina H. León - Terapeuta acupuntora i Professora de Qi Gong (Chi Kung)

Calendari

abril [4] 2024 [3] » [5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>
[6]	[7]	[8]	[9]	[10]	[11]	[12]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
8	9	10	11	12	13	14
[13]	[14]	[15]	[16]	[17]	[18]	[19]
15	16	17	18	19	20	21
[20]	[21]	[22]	[23]	[24]	[25]	[26]
22	23	24	25	26	27	28
[27]	[28]	[29]	[30]	[31]	[32]	[33]
29	30					
[34]	[35]					

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/xerrada-lart-del-qi-gong-chi-kung-la-salut>

Enllaços

[1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/e tranquil can barbany 2.jpg](https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/e%20tranquil%20can%20barbany%20.jpg)
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/espai-tranquil-de-barbany>
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04>
[4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/xerrada-lart-del-qi-gong-chi-kung-la-salut?mini=2024-03> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/xerrada-lart-del-qi-gong-chi-kung-la-salut?mini=2024-05> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-01>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-30>