

**Yang Sheng:
El cultiu de la salut**

a càrrec de Carolina H. León

(Diplomada en Acupuntura i Medicina Tradicional Xinesa, Terapeuta Gestalt i
coacional, Instructora de Bioenergètica laicista i Professora de Qi Gong.)

El propòsit del Yang Sheng no és només la salut física. Aspira a l'harmonia, la completa integració de cos i ment, a l'equilibri físic i mental, la serenitat, l'evitació de les emocions excessives, la calma i la bona tornada fins a la salut, la sensació, i en última instància, a una identificació amb el tot. Amb més de 2.000 anys d'antiguitat, aquesta tradició perdura fins als nostres dies per portar-nos eines amb les quals poder millorar el nostre benestar.

www.suqigong.com

Divendres 13 de Setembre a les 18h



± [1]

13 set. 2019 - 18:00h

Medicina Xinesa i/o Qigong i creixement personal

Categoria: Xerrada

•

Espai Tranquil de Barbany [2]

- Adreça: *Anselm Clavé, 44*
- Telèfon: *93 879 28 16*
- a/e: *barbany.g@gmail.com*

Calendari

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/medicina-xinesa-io-qigong-i-creixement->

personal?mini=2019-08

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/yang_sheng.jpg

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/espai-tranquil-de-barbany>