

# Yang Sheng: El cultiu de la salut

a càrrec de Carolina H. León

(Diplomada en Aiguanyeria i Medicina Tradicional Xinesa, Terapeuta Gestalt i  
cotzonal, Instructora de bioenergètica taoista i Professora de Qi Gong.)

El propòsit del Yang Sheng no és només la salut física. Aspira a l'harmonia, la completa integració de cos i ment, a l'equilibri físic i mental, la serenitat, l'enviament de les emocions excessives, la salut i la bona forma físic a la vellesa, la carència, i en última instància, a una identificació amb el tot. Amb més de 2.900 anys d'antiguitat, aquesta tradició pedina fins als nostres dies per portar-nos ans amb les qualitats poder millorar el nostre benestar.

[www.sdayn.com](http://www.sdayn.com)

**Divendres 13 de Setembre  
a les 19h**

13 set. 2019 - 18:00h

## Medicina Xinesa i/o Qigong i creixement personal

**Categoria:** Xerrada

- **Espai Tranquil de Barbany** [2]
  - Adreça: *Anselm Clavé, 44*
  - Telèfon: *93 879 28 16*
  - a/e: *barbany.g@gmail.com*

# Calendari

**abril**<sup>[4]</sup> **2024**<sup>[5]</sup> »<sup>[3]</sup>

| dl.               | dt.               | dc.               | dj.               | dv.               | ds.               | dg.               |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| <u>1</u><br>[6]   | <u>2</u><br>[7]   | <u>3</u><br>[8]   | <u>4</u><br>[9]   | <u>5</u><br>[10]  | <u>6</u><br>[11]  | <u>7</u><br>[12]  |
| <u>8</u><br>[13]  | <u>9</u><br>[14]  | <u>10</u><br>[15] | <u>11</u><br>[16] | <u>12</u><br>[17] | <u>13</u><br>[18] | <u>14</u><br>[19] |
| <u>15</u><br>[20] | <u>16</u><br>[21] | <u>17</u><br>[22] | <u>18</u><br>[23] | <u>19</u><br>[24] | <u>20</u><br>[25] | <u>21</u><br>[26] |
| <u>22</u><br>[27] | <u>23</u><br>[28] | <u>24</u><br>[29] | <u>25</u><br>[30] | <u>26</u><br>[31] | <u>27</u><br>[32] | <u>28</u><br>[33] |
| <u>29</u><br>[34] | <u>30</u><br>[35] |                   |                   |                   |                   |                   |

# Cercador d'actes

Per paraula

---

Per categoria

---

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/medicina-xinesa-io-qigong-i-creixement-personal>

## Enllaços

[1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/yang\\_sheng.jpg](https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/yang_sheng.jpg)  
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/espai-tranquil-de-barbany>  
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04>  
[4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/medicina-xinesa-io-qigong-i-creixement-personal?mini=2024-03> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/medicina-xinesa-io-qigong-i-creixement-personal?mini=2024-05> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-01>  
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-30>