



 [1]

19 jul. 2018 - 19:00h

Masterclass Mindfulness

Tardes obertes d'estiu

Categoria: Taller

•

Centre Cívic Palou [2]

- Adreça: *Pg. de Doctor Fàbregas, 43*
- Telèfon: *93 879 24 69*
- *ale: centrecivicpalou@granollers.cat*

Vine a submergir-te a l'experiència del mindfulness, a l'entorn natural de Palou, assaborint el present amb plena consciència. Amb aquesta pràctica redescobrim la calma i aprenem a relacionar-nos d'una altra manera amb els agents estressants.

A càrrec de Montse Carbonell

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia clicant [aquí](#) [3].

Com anar-hi?

Calendari

maig 2024 ^[4]
_{[5]«} _{»[6]}

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
		1 ^[7]	2 ^[8]	3 ^[9]	4 ^[10]	5 ^[11]
6 ^[12]	7 ^[13]	8 ^[14]	9 ^[15]	10 ^[16]	11 ^[17]	12 ^[18]
13 ^[19]	14 ^[20]	15 ^[21]	16 ^[22]	17 ^[23]	18 ^[24]	19 ^[25]
20 ^[26]	21 ^[27]	22 ^[28]	23 ^[29]	24 ^[30]	25 ^[31]	26 ^[32]
27 ^[33]	28 ^[34]	29 ^[35]	30 ^[36]	31 ^[37]		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/masterclass-mindfulness>

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/mind.jpg>
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/centre-civic-palou>
- [3] <https://www.enginydigital.cat/granollers/inscripcions/> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/masterclass-mindfulness?mini=2024-04>
- [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/masterclass-mindfulness?mini=2024-06>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-07> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-16> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-19> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-22> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-23>

[30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-25> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-26>
[33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-28> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-29>
[36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-30> [37] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-31>