



 [1]

12 febr. 2020 - 18:30h

"Aprendre a no limitar-nos", amb Núria Molina, psicoterapeuta

Activitat oberta i gratuïta

Categoria: Xerrada

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

"Aprendre a no limitar-nos", a càrrec de Núria Molina, especialista en psicoteràpia expressiva i educació emocional

Reflexionarem sobre qui som, quines possibilitats tenim realment i quines limitacions ens posem.

Activitat emmarcada en el programa "Informa't i connecta't a l' Oficina Jove del Gra"

Més informació: www.grajove.cat ^[3]

Com anar-hi?

Calendari

abril 2024 ^[4]

[5]«

»[6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
1	2	3	4	5	6	7
[7]	[8]		[10]	[11]	[12]	[13]
8	9	10	11	12	13	14
[14]	[15]	[16]	[17]	[18]	[19]	[20]
15	16	17	18	19	20	21
[21]	[22]	[23]	[24]	[25]	[26]	[27]
22	23	24	25	26	27	28
[28]	[29]	[30]	[31]	[32]	[33]	[34]
29	30					
[35]	[36]					

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/informa%E2%80%99i-connecta%E2%80%99i-oficina-jove-del-gra>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/cartell_xerrades_febrer.jpg
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil> [3] <http://www.grajove.cat>
- [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/informa%E2%80%99i-connecta%E2%80%99i-oficina-jove-del-gra?mini=2024-03>
- [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/informa%E2%80%99i-connecta%E2%80%99i-oficina-jove-del-gra?mini=2024-05> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-01>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-04>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-05>

[12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-07> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-08>
[15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-11>
[18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-14>
[21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-16> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-17>
[24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-19> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-20>
[27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-22> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-23>
[30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-25> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-26>
[33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-28> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-29>
[36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-30>