



± [1]

8 jun 2018 - 19:00h

Viu la Primavera

Master class de ioga i mantres

Categoria: Jornada

•

Centre Cívic Can Gili [2]

- Adreça: *Camí Vell de Lliçà d'Amunt, 1*
- Telèfon: *93 849 90 45*
- *ale: centreciviccangili@granollers.cat*

Deixa't portar pels beneficis de la pràctica del ioga acompanyada dels mantres cantats en directe. Gaudirem plegats d'una tarda especial en què ens aproparem a les tècniques meditatives i a les seqüències de moviment del ioga. A l'acabar prendrem un refrigeri per gaudir de l'energia generada durant la sessió.

A càrrec de Carme Nalini, del centre de ioga Narayoga.

Activitat gratuïta amb places limitades.

Inscripcions a www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [3] o presencialment a qualsevol centre cívic, a partir del 28 de maig de 2018 i fins al mateix dia de l'activitat.

Com anar-

hi?

Calendari

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/viu-la-primavera-0?mini=2019-09>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/yoga-flickr_1.jpg

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/centre-civic-can-gili>

[3] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions