

Publicat a *Ajuntament de Granollers* (<https://www.granollers.cat>)

[Inici](#) > Taller per a embarassades "Millora el benestar del teu nadó"



MARES FELICES, NADONS FELÇOS

Programa:

- 1ª sessió: Què són les emocions involucrades? Relació hormones i embrió
- 2ª sessió: Brain Gym i la tècnica de regulació emocional.
- 3ª sessió: Tens por al part? Eines per a de la pot.
- 4ª sessió: L'estress que pot comportar preparada per gestionar-lo?

A càrrec de:
ELISABET AHUFINGER COSTA
- Postgrau d'Educació Emocional i la Universitat de Barcelona
- Mares d'una mare de 4 anys i en net

Inscripcions: email a elisabet.ahufinger@granollers.cat

23 nov. 2018 - 17:00h

Taller per a embarassades "Millora el benestar del teu nadó"

Categoria: Xerrada

•

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: C. Lledoner, 6
- Telèfon: 93 840 60 69
- a/e: centrecivcnord@granollers.cat

Org.: EntreMares amb Elisabet Ahufinger, postgrau en benestar emocional

Com anar-hi?

Calendari

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/taller-embarassades-millora-el-benestar-del-teu-nad%C3%B3-1?mini=2019-06>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/tallernovembre_elisabet.jpg
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civic-nord>