

Publicat a *Ajuntament de Granollers* (<https://www.granollers.cat>)

[Inici](#) > Taller per a embarassades "Millora el benestar del teu nadó"



The poster is for a free workshop for pregnant women. It features a red heart graphic and text in both Catalan and Spanish. The title is 'Taller GRATUÏT per a EMBARASSADES' and 'MARES FELICES, NADONS FELIÇOS'. The subtitle is 'MILLORA EL TEU BENESTAR DEL TEU NADÓ'. The date and time are 'dilluns, 25 i 30 de novembre de 17h a 18:30h'. The location is 'Centre Cívic Nord, Granollers'. The organizer is 'EnteMares: Associació ENTRE MARES'. The speaker is 'ELISABET AHUFINGER CORTA', a postgraduate in Emotional Education from the University of Barcelona. The program includes four sessions: 1st session: 'Què són les emocions i com les vivim? Relació hormones i embaràs'; 2nd session: 'Brain Gym i la tècnica de regulació emocional'; 3rd session: 'Tem per al part? Eines per a prendre la decisió'; 4th session: 'L'estress que pot comportar l'embaràs i com gestionar-lo?'. The registration email is 'elisabet.ahufinger@entemares.cat'.

16 nov. 2018 - 17:00h

Taller per a embarassades "Millora el benestar del teu nadó"

Categoria: Xerrada

•

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: C. Lledoner, 6
- Telèfon: 93 840 60 69
- a/e: centrecivcnord@granollers.cat

Org.: EntreMares amb Elisabet Ahufinger, postgrau en benestar emocional

Com anar-hi?

Calendari

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/taller-embarassades-millora-el-benestar-del-teu-nad%C3%B3?mini=2019-08>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/tallernovembre_elisabet.jpg

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civic-nord>