



± [1]

8 jun 2019 - 09:00h

Matinal saludable a Can Bassa

Activitat destinada a gent gran i a persones amb manca d'autonomia personal

Categoria: Jornada

- Sortida des del nou espai verd al costat de l'IES Celestí Bellera, i recorregut fins a l'espai natural Can Cabanyes. Arribada a la plaça Joan Oliver on es faran les diferents activitats

El dissabte **8 de juny** es fa aquesta matinal saludable al barri de Can Bassa.

El programa de la "**Matinal saludable a Can Bassa**" és:

9 h. Caminada popular

Sortida des del nou espai verd al costat de l'IES Celestí Bellera.

(No cal inscripció prèvia)

11 h. Esmorzar per als participants de la caminada i fruita per a tothom

12 h. Taller de gimnàstica tranquil·la

I també:

-Taller de mandales

-Exposició de productes de suport per al dia a dia de persones amb dificultats d'autonomia personal. A càrrec del Sírius (Centre per a l'Autonomia Personal de Serveis Socials)

-Taller d'elaboració d'un desodorant natural, a càrrec de la Remei-Teràpies de la pell (per a un màxim de 30 persones)

Totes les activitats són gratuïtes

Organitza: Associació de veïns de Can Bassa

Amb la col·laboració de: La Remei-Teràpies de la pell (per a un màxim de 30 persones)

Amb el suport de: Ajuntament de Granollers

Calendari

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/matinal-saludable-can-bassa?mini=2019-12>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/matinal_saludable_cartell_page-0001_0.jpg