



± [1]

25 març 2019 - 18:00h

## La importància de treballar el sòl pelvià

**Categoria:** Taller

•

### Club Natació Granollers [2]

- Adreça: C. de Lluís Companys, 10
- Telèfon: 938 704 599
- Fax: 938 706 226
- a/e: [club@cngranollers.org](mailto:club@cngranollers.org)

Club Natació Granollers

Es farà una sessió pràctica sobre com treballar el sòl pelvià amb els hipopressius, necessari per a les dones, i sobretot per les que han tingut fills.

A càrrec de Vanessa Rodríguez, cap de serveis de l'activitat Física del CNG, directora esportiva i Trainer de tècniques hipopressives.

És obert i gratuït per a tothom!

Més informació [aquí](#). [3]

# Com anar-hi?

## Calendari

## Cercador d'actes

Per paraula

---

Per categoria

---

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/la-import%C3%A0ncia-de-treballar-el-s%C3%B2l-pelvi%C3%A0?mini=2019-08>

**Enllaços**

[1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura\\_139.png](https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_139.png)

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/esportives/club-natacio-granollers>

[3] <http://entremaresgranollers.blogspot.com/>