



25 març 2019 - 18:00h

La importància de treballar el sòl pelvià

Categoria: Taller

•

Club Natació Granollers [2]

- Adreça: *C. de Lluís Companys, 10*
- Telèfon: 938 704 599
- Fax: 938 706 226
- a/e: *club@cnggranollers.org*

Club Natació Granollers

Es farà una sessió pràctica sobre com treballar el sòl pelvià amb els hipopressius, necessari per a les dones, i sobretot per les que han tingut fills.

A càrrec de Vanessa Rodríguez, cap de serveis de l'activitat Física del CNG, directora esportiva i Trainer de tècniques hipopressives.

És obert i gratuït per a tothom!

Més informació [aquí](#). [3]

Com anar-hi?

Calendari

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/la-import%C3%A0ncia-de-treballar-el-s%C3%B2l-pelvi%C3%A0?mini=2019-07>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_139.png

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/esportives/club-natacio-granollers>

[3] <http://entremaresgranollers.blogspot.com/>