



 [1]

28 set. 2018 - 18:00h

## **Focusing Escoltant la saviesa del cos**

a càrrec d' Imma Selga (Terapeuta, pedagoga i diplomada en Focusing)

**Categoria:** Xerrada

•

### **Espai Tranquil de Barbany** [2]

- Adreça: *Anselm Clavé, 44*
- Telèfon: *93 879 28 16*
- *ale: barbany.g@gmail.com*

El nostre cos capta de forma immediata, global i directa tot allò que vivim.

Si escoltem la sensació corporal interior que ens dóna cada experiència vital, el cos ens parla.

És aleshores que sorgeix la paraula adequada, sentida, plena... Sorgeix el significat profund i personal que té la vivència concreta.

I aquesta entesa és transformadora.

## **Documents relacionats**

- **cartell** [3]

# Calendari

## Cercador d'actes

Per paraula

---

Per categoria

---

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/focusing-escoltant-la-saviesa-del-cos?mini=2019-12>

### Enllaços

[1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/espaitranquilbarbany\\_0.png](https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/espaitranquilbarbany_0.png)

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/espai-tranquil-de-barbany>

[3] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/event/2018/07/focusing.pdf>