AFIS Pediàtric

ntil amb activitat física i

± [1]

L'AFIS pediàtri és el programa municipal que tracta l’excés de pes i l’obesitat infantil amb propostes d’activitat física en grup, educació nutricional i el reforç en la conducta individual i familiar amb l’objectiu de millorar els hàbits alimentaris i el sedentarisme i augmentar l’autoestima de l’infant. Els nens i nenes accedeixen al programa derivats per l’equip de pediatria dels Centres d’Atenció Primària.

L’Ajuntament de Granollers subvenciona totalment aquest programa que porten a terme els serveis municipals de Salut Pública i d’Esports. Així, d’octubre a maig, es fan dues sessions esportives setmanals amb els nens i nenes amb jocs i la pràctica de diversos esports. També es fan sessions mensuals educatives amb els infants i les seves famílies per tractar temes relacionats amb l’autoestima, la imatge corporal i l’alimentació i es treballen els hàbits alimentaris saludables. A més, es fa coordinació amb el nutricionista de l’Equip d’Atenció Pediàtrica Territorial per al seguiment d’alguns casos.

L’obesitat és una malaltia originada per diversos factors que, quan afecta infants i joves, constitueix un factor de risc a nivell, psicològic i social i un problema de salut pública. L’AFIS pediàtric vol donar resposta a aquesta situació amb un enfocament multidisciplinari i la implicació de professionals sanitaris, esportius i educatius. Els professionals de la salut valoren positivament el programa.

De 2014 a 2023 hi ha participat 171 infants, d’entre 6 i 12 anys.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, // dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?>

Galeria de fotos

-
[2]
-
[3]
-
[4]
-
[5]

- [6]
-

[7]

endif; ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

Notícies Relacionades

- Primer taller del curs 2019-20 del programa AFIS Pediàtric [8]
- 24 nens i nenes participen al programa AFIS pediàtric per reduir el sobrepès i l'obesitat [9]
- Cloenda del 1er trimestre del programa AFIS Pediàtric 2017 – 2018 [10]
- Cloenda del 1r trimestre del programa AFIS Pediàtric 2015 – 2016 [11]
- Afis Pediàtric i "We Love Eating", reconeguts als premis PAAS de l'Agència de Salut Pública [12]
- AFIS Pediàtric, projecte finalista a la 5a jornada del Pla de salut 2015 [13]

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:https://www.granollers.cat/afis-pedi%C3%A0tric

Enllaços
[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2024/01/afiscartell.jpg
[2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2015/11/dsc_0120.jpg
[3] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2015/11/dsc_0121_0.jpg
[4] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2015/11/dsc_0123_0.jpg
[5] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2015/11/dsc_0124_0.jpg
[6] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2015/11/dsc_0125.jpg

[7] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2021/10/afispediatric.jpg
[8] https://www.granollers.cat/noticies/salut-i-consum/primer-taller-del-curs-2019-20-del-programa-afis-pedi%C3%A0tric [9] https://www.granollers.cat/noticies/educaci%C3%B3/24-nens-i-nenes-participen-al-programa-afis-pedi%C3%A0tric-reduir-el-sobrep%C3%A8s-i [10] https://www.granollers.cat/noticies/salut-i-consum/cloenda-del-1er-trimestre-del-programa-afis-pedi%C3%A0tric-2017-%E2%80%93-2018
[11] https://www.granollers.cat/noticies/salut-i-consum/cloenda-del-1er-trimestre-del-programa-afis-pedi%C3%A0tric-2015-%E2%80%93-2016 [12] https://www.granollers.cat/noticies/sala-de-premsa/afis-pedi%C3%A0tric-i-we-love-eating-reconeguts-als-premis-paas-de-lag%C3%A8ncia-de
[13] https://www.granollers.cat/noticies/salut-i-consum/afis-pedi%C3%A0tric-projecte-finalista-la-5a-jornada-del-pla-de-salut-2015